

TABAC & LIBERTÉ

Réseau de Médecins

LETTRE TRIMESTRIELLE D'INFORMATION

ANNÉE 8 - NUMÉRO 31

JUILLET 2002

EDITORIAL

Responsabiliser le public pour la prise en charge de sa santé

"Je n'ai pas eu de chance !" Combien de fois l'aurai-je entendu cette phrase dans la bouche d'un patient découvrant qu'il est atteint d'un cancer broncho-pulmonaire ? Cette victime de son tabagisme avait cependant fait le choix de fumer. Avait-il été assez informé, assez sensibilisé à l'importance du risque encouru ? C'est aux personnels de santé dans leur ensemble qu'incombe en grande part la réalisation de cette information. Ils n'en ont pas toujours le temps. Le grand nombre des tâches à accomplir lors d'une première consultation, son insuffisante rétribution financière (même si elle vient d'être modestement revalorisée) sont des facteurs limitant le temps nécessaire à l'obtention de l'assurance-qualité de ce primordial rapport médecin-malade. Constat d'échec étant fait de l'expérience du carnet de santé dont le remplissage alourdissait encore le travail du médecin consulté, n'y aurait-il pas avantages à aborder ce rapport en l'inversant par une responsabilisation du public. C'est celui-ci qui aurait, préalablement à toute consultation, à remplir dans la tranquillité de sa demeure une fiche-santé l'amenant à réfléchir aux grands problèmes sanitaires qui nous concernent tous : équilibre staturo-pondéral, prises médicamenteuses régulières, allergies, pratiques addictives, etc. Il se poserait lui-même les questions : fumez-vous ? Combien de cigarettes fumez-vous chaque jour ? souhaitez-vous arrêter de fumer ? et l'on sait déjà que ces simples interrogations amènent à des décisions de sevrage. Libre ensuite au médecin généraliste de bénéficier de cette fiche remise par le patient pour raccourcir la durée de son interrogatoire, pour orienter son dialogue à partir des données fournies par cette fiche-santé.

Pr B. Lebeau – Chef de Service de Pneumologie
Hôpital Saint-Antoine – AP-HP Paris

ENIGME

*J'ai passé les monts et les mers
Pour arriver en vos provinces ;
Je ne suis que de feuilles minces
Je souffre des maux bien divers.
En tous temps je suis dans l'armée,
Ou je souffre de mes amis
Le feu, le fer ou je suis mis ;
Enfin je m'échappe en fumée
L'un me vient couper en morceaux,
L'autre me veut réduire en poudre ;
Il me faut malgré moi résoudre,
A souffrir ces différents maux.*

Solution : le Tabac

Extrait d'un ouvrage anonyme du XVI^{ème} siècle intitulé "Nouveaux Enigmes sur Cent Différents Sujets" envoi de M Michel Comby

ANALYSES BIBLIOGRAPHIQUES

Association fumée de cigarettes et maladies cardiaques.

Frishman et al font une excellente revue générale de l'action pharmacologique et des effets pathologiques de la nicotine chez les patients souffrant de maladies coronariennes et de l'utilisation des substituts nicotiniques comme traitement

L'association entre la cigarette et les maladies coronaires a été suggérée dès 1934 dans les suites de la 1^{ère} guerre mondiale. Mais sa première démonstration a été apportée en 1958 seulement par une plus grande incidence des morts chez les fumeurs par rapport aux non-fumeurs.

C'est un rapport de 1976 qui arrête définitivement la relation entre cigarette et maladies coronaires.

La fumée de cigarette ou de cigare accélère le processus athérosclérotique des vaisseaux et augmente les risques d'accidents vasculaires, en particulier de mort soudaine par augmentation de la pression sanguine et anomalie de la coagulation.

1- La nicotine majeure substance active pharmacologiquement représente au moins 10 % du poids de la plante séchée. Sa concentration dans les feuilles de tabac dépend de la souche et du procédé de préparation des feuilles de tabac pour la consommation ainsi que des additifs apportés pendant cette phase. L'absorption stomacale de nicotine est faible car c'est une base faible; par contre sous forme de sel acide elle est très bien absorbée au niveau de la muqueuse buccale. Le métabolisme de la nicotine se fait par deux monooxygénases dont le cytochrome P450.

2- Les actions pharmacologiques de la nicotine sont complexes : système nerveux central, neuromusculaire, endocrine, métabolique, cardiovasculaire et sur le développement. Ses dérivés nitreux et certains métabolites sont de plus carcinogènes.

3- La nicotine est très addictive car elle ne met que 7 à 9 secondes pour atteindre le cerveau après absorption pulmonaire (fumée).

4- Les substituts nicotiniques sont un appoint considérable pour le sevrage tabagique des gros fumeurs en réduisant le syndrome de manque.

Les auteurs étudient aussi les préparations non-nicotiniques utilisées dans le sevrage tabagique comme le bupropion et la clonidine. Cette excellente revue générale est basée sur une bibliographie de 153 références.

Frishman WH, Ky T, Ismail A – Tobacco Smoking, Nicotine, and Nicotine and Non-Nicotine Replacement Therapies – Heart Disease 2001; 3 : 365-377

LE MOT DU PRÉSIDENT

Cher(e) Collègues,

Une importante réunion des 24 personnes (qui sont à l'attelage direct de l'association) s'est tenue, à Castres le 5 juillet grâce à l'aide des Laboratoires Pierre Fabre Santé que nous remercions très vivement.

La première mission confiée au groupe de travail a été de s'interroger sur Tabac & Liberté et sa place dans la lutte contre le tabagisme. L'association est-elle vraiment un moteur des généralistes pour la prise en compte du problème "tabac" dans leur pratique quotidienne? La réponse a été affirmative, par faute de mieux. On a donc ensuite essayé de trouver de nouvelles façons de travailler pour ne plus être là uniquement par défaut. Il faudra certainement que le réseau soit à l'avenir encore plus inter-actif.

Le site www.tabac-liberte.com devrait permettre cette liaison dynamique entre les membres de l'association. D'autres modes de communication doivent être utilisés, les documents mieux adaptés etc. Pour réaliser ce travail de romain il faut des équipes plus nombreuses et plus autonomes, réellement en charge des dossiers.

C'est pourquoi il a été décidé qu'Etienne André (ou Jean Daver) allait organiser dans chacune des 22 régions de la France hexagonale, une réunion des membres de l'association élargie aux acteurs de terrain pour préparer les assises de l'association qui se tiendront à Toulouse le vendredi 3 et le samedi matin 4 octobre 2003. Ainsi nous espérons, à partir de cette grande consultation, pouvoir donner à Tabac & Liberté un nouveau souffle pour une meilleure efficacité.

Il va de soi que nous comptons sur votre présence dans ces réunions régionales et votre aide. Elle nous est indispensable. Merci

Dr Jean Daver

Le baromètre santé 2000

Le baromètre santé 2000 a été présenté en février 2002. Il contient pour tous les praticiens qui s'intéressent au tabac une masse de renseignements utiles. Le sujet tabac est traité des pages 77 à 118. Des informations utiles sont données sur la population des fumeurs par rapport à celle des non-fumeurs, en fonction de l'âge et du sexe.

Parmi les analyses, on a remarqué :

- 1- l'analyse concernant les femmes prenant la pilule. Plus d'un tiers d'entre elles sont fumeuses régulières et chez les jeunes de 15-19 la moitié ! Le risque d'accident vasculaire cérébral croît grandement dans cette population.
- 2- la régionalisation des consommations : des différences importantes sont relevées suivant les régions.
- 3- grossesse et tabac : un tiers des femmes enceintes continuent de fumer pendant leur grossesse !
- 4- une analyse du nombre de personnes s'arrêtant de fumer chaque année en France permet de l'évaluer entre 1500 et 3000 par jour soit 600 000 à 1 200 000 arrêts par an, avec une moyenne vraisemblable de 750 000.

Baromètre santé 2000 - Oddoux K, Peretti-Watel P, Baudier F. Tabac pages 77-118

Prescrire les dérivés nicotiniques

L'équipe de pneumologie de Brabois à Nancy donne son expérience sur l'utilisation des dérivés nicotiniques. Cet article très pratique pour les praticiens, rappelle des données essentielles pour le sevrage tabagique :

- la quantité de nicotine prescrite doit être adaptée, pour éviter, autant que faire se peut, la survenue du syndrome de sevrage,

- la prescription peut être prolongée tant que le risque de rechute reste très présent, du fait notamment, de symptômes liés au syndrome de sevrage,

- le patient doit contribuer au choix de la forme galénique la plus adaptée,

- la prescription de dérivés nicotiniques est possible chez la femme enceinte; la posologie doit être la plus faible possible, tout en étant efficace,

- la surveillance est l'un des éléments importants de la conduite du sevrage tabagique.

Raymond S, Wirth N, Franco L, Bohadana A, Spinosa A, Martinet Y - Comment prescrire les dérivés nicotiniques - Rev Prat 2002; 16, 1069-1073

Assises de Tabac & Liberté les 3 et 4 octobre 2003

A noter dès aujourd'hui sur vos agendas les Assises Nationales de Tabac & Liberté à Toulouse les 3 et 4 octobre 2003 pour renforcer l'implication des généralistes dans la lutte contre le tabagisme.

Des réunions préalables de préparation de ces assises auront lieu dans chacune des 22 régions françaises dès cet automne. Elles seront organisées avec l'aide des laboratoires Pierre Fabre Santé (cf rubrique formation).

Mécanismes neurophysiologiques de la dépendance au tabac

La dépendance au tabac est aujourd'hui reconnue comme responsable des taux de morbidité et de mortalité évitables les plus importants du monde occidental. Le tabac est responsable de 4 millions de morts par an dans le monde; avec les prévisions sur les consommations dans les pays en voie de développement, le nombre de 10 millions de morts par an pourrait être atteint en 2025, c'est-à-dire demain.

La nicotine, principal alcaloïde du tabac est une base faible, hydrosoluble, lipophile qui peut être absorbée rapidement par les membranes cellulaires. Elle est la cause reconnue de la dépendance et le succès de la substitution dans le sevrage en apporte la preuve doublant les chances de succès d'un sevrage par rapport au placebo.

Les récepteurs nicotiniques font partie de la famille des récepteurs "canaux" constitués de 5 sous-unités protéiques transmembranaires. Ce sont avant tout des récepteurs cholinergiques. Quand l'acétylcholine ou la nicotine se lient au récepteur, celui-ci change de conformation : le canal ionique s'ouvre et laisse entrer le sodium et le calcium facilitant la libération de neurotransmetteurs (noradrénaline, dopamine, sérotonine, GABA, glutamate). La nicotine jouerait un rôle de modulateur pour ces neurotransmetteurs.

Les effets de la nicotine sur les systèmes dopaminergiques sont liés à ses propriétés addictives. Certaines cibles neuronales localisées dans le système dopaminergique mésolimbique semblent être le siège des actions renforçatrices de la cocaïne et de la nicotine.

La demi-vie de la nicotine est courte, de 2 à 3 heures. Une tolérance aiguë à la nicotine se développe au cours de la journée par une désensibilisation des récepteurs, mais la nuit quand la nicotine diminue les récepteurs retrouvent une sensibilité normale. Chez les fumeurs chroniques le nombre des récepteurs augmente (compensation de la désensibilisation ?).

La nicotine de substitution atténue les symptômes de sevrage sans provoquer de renforcement des pics cérébraux; elle est donc sans danger.

Le Houezec J. - Pourquoi devient-on dépendant du tabac ? - Rev du prat 2002; 16, 869-872

Modèles économiques et politiques de lutte contre le tabagisme

Grignon et Pierrard proposent, à partir d'une revue de la littérature, d'apporter des éléments de réponse aux problèmes que posent aux pouvoirs publics un comportement qui n'a rien en soi de criminel.

Le premier dilemme du pouvoir est la balance entre la santé publique et la souveraineté du consommateur. Les arguments avancés pour une intervention sont le risque sanitaire, le coût engendré pour la société et la dépendance. Seul le dernier, la dépendance pourrait légitimer l'action publique.

Le comportement économique du fumeur peut être envisagé sous deux modèles :

- le modèle d'addiction rationnelle (investir dans le plaisir de fumer)
- le modèle capital santé (arbitrer entre plaisir et santé).

Malheureusement les tests empiriques ne permettent pas de les valider. En terme de politique anti-tabac on peut avancer la compensation du coût du tabac pour la société par une augmentation du prix et des taxes, et une aide aux fumeurs désireux s'arrêter (lutte contre une dépendance). Aujourd'hui, en France, il manque

des études apportant des données fiables sur l'impact des outils utilisables (augmentation des prix, information ou prohibition (interdiction de vente aux mineurs). Celles-ci doivent être menées pour apporter des éléments de réponse.

Grignon M, Pierrard B – Modèles économiques et politiques de lutte contre le tabagisme – Bull d'information en économie de la santé 2002, n°51.

JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

31 mai 2002 à Toulouse

Le 31 mai date retenue par l'O.M.S. la Journée Mondiale Sans Tabac, avait pour thème, cette année, "Sport Sans Tabac".

L'association Capitole/Stop Tabac a privilégié pour cette journée le contact avec le public toulousain sur la place du Capitole sous des tentes installées par la Municipalité. En face des stands un podium accueillait les musiciens, très motivés, du groupe XTET Mirail Band dont les airs entraînants attiraient badauds, promeneurs ou les volontaires alertés par les affiches d'annonce de la manifestation. Outre les documents orientés vers le thème de cette journée, mais aussi vers le tabagisme et ses méfaits en général et dans le sport, le public pouvait "faire mesurer" son taux d'oxyde de carbone (CO) exhalé, pour affirmer l'importance d'un tabagisme ou confirmer une abstinence. De plus le public a pu rencontrer Peggy Dickens, kayakiste sélectionnée olympique et admirer la prestation d'un club de Gymnastique Rythmique et Sportive et, pour terminer, celle de trois couples de danseurs de Rock Acrobatique.

La manifestation s'est achevée à la Salle des Illustres, où les participants étaient reçus par le Maire Adjoint, le Docteur J. Montagut, pour un vin d'honneur, précédé du tirage de la tombola dotée d'un VTT et de la remise des récompenses attribuées aux meilleures prestations.

L'association Capitole/Stop-tabac remercie la Municipalité de Toulouse pour la mise à la disposition des stands et l'accueil salle des Illustres, et toute l'équipe du CDMRT pilier de l'organisation. Un grand merci naturellement aux associations membres de Capitole/Stop-tabac et aux Laboratoires Pierre Fabre Santé pour leur participation.

Pr. R. Biermé. Président de Capitole/Stop Tabac

Assises de Tabac & Liberté les 3 et 4 octobre 2003

A noter dès aujourd'hui sur vos agendas les Assises Nationales de Tabac & Liberté à Toulouse les 3 et 4 octobre 2003 pour renforcer l'implication des généralistes dans la lutte contre le tabagisme.

Des réunions préalables de préparation de ces assises auront lieu dans chacune des 22 régions françaises dès cet automne. Elles seront organisées avec l'aide des laboratoires Pierre Fabre Santé (cf rubrique formation).

Parcours du Cœur

Comme chaque année au moment de la journée mondiale sans tabac, l'Association de Cardiologie Midi-Pyrénées présidée par le Pr J Puel organise le parcours du cœur. Le Dr Jean a, depuis des années, la pratique de cette manifestation. Il a accueilli malgré un froid relatif de nombreux concurrents à la base de loisirs de la Forêt de Bouconne. Il faut féliciter à la fois les organisateurs et les participants pour cette brillante manifestation.

Association de Cardiologie de Midi-Pyrénées – service de Cardiologie – Hôpital Rangueil – Toulouse

Association Pays-Basque contre le tabagisme

Pour le 31 mai cette association a publié une plaquette intitulée "Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le tabac... sans jamais avoir osé le demander" réalisée par le Dr Jérôme Talmud et al. Dans cette brochure on trouve les données socio-économiques et épidémiologiques essentielles, les pathologies liées au tabagisme, les relations sport et tabac, les règles du sevrage efficace et l'essentiel des références bibliographiques.

Centre Médical TOKI-EDER 64250 Cambo-Les-Bains

Sport et performances

Une plaquette de l'assurance maladie du CFES et de la FNSU (Fédération Nationale du Sport Universitaire) donne les notions élémentaires pour optimiser le potentiel physique, garder sa forme au quotidien les numéros de téléphone utiles, des adresses e-mail et des conseils de base pour l'arrêt du tabac et l'évaluation de la consommation d'alcool.

Monographie sans référence

CMS de Toulouse

Un long article sur la naissance en Midi-Pyrénées de l'association Capitole/Stop Tabac présidée par le Pr R. Biermé présentant la journée régionale du 31 mai place du Capitole à Toulouse.

La lettre – bulletin mensuel de la communauté municipale de santé n°57 – mai 2002 Mairie de Toulouse

La lutte contre le tabagisme au CDMRT

Le Pr Léophonte et ses équipes, publique hospitalière et privée à la SADIR, mènent depuis des années des campagnes d'information et de sevrage tabagique qui ont un effet notable dans notre région. Ces actions ont eu pour effet d'en cristalliser d'autres et d'aboutir au rassemblement des toutes les associations et institutions engagées dans ce combat au sein de Capitole/Stop-tabac. Il est donc normal que le dernier numéro de la revue Respiration de mai 2002 consacre 6 pages sur 8 aux actions contre le tabagisme et en particulier à la manifestation du 31 mai qui a été, comme par la passé, grâce à cette action particulièrement réussie en Midi-Pyrénées.

Respiration - Lettre du CDMRT - n°6 - mai 2002

Réseau infos n°13

Le Bulletin trimestriel du Réseau Hôpital Sans Tabac s'améliore de numéro en numéro. Du

numéro 11 au 13 il est totalement changé par la richesse et la diversité des informations proposées.

Nous avons noté notamment :

- les informations sur la mesure du CO le 31 mai opération à laquelle Tabac & Liberté a aussi été associée,
- le point sur le bupropion avec un encart sur les données de l'agence française de sécurité sanitaire des produits de santé (Afssaps) concernant l'usage du bupropion : 226.000 personnes traitées pendant une moyenne de 5,9 semaines avec 666 notifications d'effets secondaires indésirables (insomnies, angoisses, dépressions, céphalées, vertiges, convulsions, réactions cutanées et hypertension artérielle) et 8 décès. Pour 6 décès le rôle du bupropion peut être écarté, pour les 2 derniers on ne peut rien exclure,
- le point sur le dosage de cotinine urinaire
- etc.

Bulletin trimestriel du Réseau Hôpital Sans Tabac – hôpital Broussais, 102 rue Didot – 75014 Paris

Le bulletin épidémiologique hebdomadaire 22/2002 est un numéro spécial 31 mai, Journée mondiale sans tabac.

L'éditorial est signé par le Pr Gilles Brucker, Directeur général de l'Institut de veille sanitaire, directeur de la publication. Ce fut l'occasion pour lui de faire le bilan des 10 ans d'application de la loi Evin et de saluer l'inscription acquise de ces mesures d'application dans le code du travail, un grand pas pour faire progresser le respect des espaces non-fumeurs.

Le bulletin rapporte plusieurs études chez les jeunes qui confirment la prévalence chez les jeunes filles du tabagisme ce qui est inquiétant pour l'avenir étant donné le nombre croissant des cancers du poumon dus au tabac chez les femmes de la quarantaine.

BEH 22/2002

RÉUNIONS PASSÉES

Nîmes 23 et 24 mai 2002

Pour les 4^{èmes} rencontres de l'APPRI, le Pr Michel Delcroix s'est donné les moyens de faire le tour du sujet "la femme et le tabagisme". C'est un sujet qui préoccupe tous les acteurs de la lutte contre le tabagisme, c'est aussi un des soucis majeurs de l'association Tabac & Liberté. C'est la raison pour laquelle l'association a organisé une session de travail intitulée "médecine générale et tabagisme féminin" où des praticiens sont venus faire part de leur expérience de terrain. Nous avons aussi animé sur le même thème un EPU réunissant en soirée une cinquantaine de praticiens, enfin nous avons participé à l'atelier sur la formation des professionnels. Les 200 pages des actes de cette rencontre signent, s'il en était besoin, l'importance de ces journées, des débats, de la qualité des orateurs. La réussite est au crédit du Pr M. Delcroix et du mal que lui et son équipe se sont donnés.

APPRI – EPSM des Flandres – 790 route de Locre BP 139 – 59270 Bailleul – tél 03 28 41 14 83 site www.appri.asso.fr e-mail : mhdelcroix@wenadoo.fr

Rencontre sur la Régionalisation – Nîmes le 24 mai 2002

A l'occasion de la réunion de Nîmes les Prs Voisin et Delormas ont réuni un groupe de travail sur la régionalisation comme suite au 2^{ème} Colloque interrégional de tabacologie de Lille (28 mars 02, cf compte-rendu de R. Biermé dans la lettre n°30).

Participants : Messieurs ou Mesdames : Biermé, Bonte, Daver, Delormas, Duros, Humeau, Lieberghé-Michot, Mathern, Ruff, Voisin.

Ordre du jour :

- 1- préparation d'une Charte des structures de coordination loco-régionales en Tabacologie
- 2- discussion d'un mode de regroupement informel ou non,
- 3- étude du positionnement vis à vis de l'Alliance pour la Santé
- 4- organisation du 3^{ème} colloque inter-régional prévu à Toulouse le 21 mars 2003

Ces points ont été discutés en détail, un compte-rendu final a été rédigé – Il peut être demandé au Pr Voisin ou au Pr Delormas.

Réunion du groupe de travail européen General Practitioner Empowerment Second phase (GP-2) à Toulouse le 1^{er} juin 2002

La réunion de travail a eu lieu à la Cité de l'Espace, ce qui a été apprécié par tous les participants. A cette réunion nous sommes arrivés à la conclusion formelle que, contrairement à nos espoirs il n'est pas possible d'aboutir à des documents de format européen. En effet si sur le fond il y a un accord quasiment total, par contre la mise en forme nationale est absolument nécessaire pour s'adapter aux conditions spécifiques d'exercice dans chaque pays. La dernière réunion aura lieu à Lisbonne le 7 septembre pour la rédaction du document final. D'ores et déjà on sait que l'ENSP ne pourra financer la suite du travail. Nous cherchons d'autres sources de financement.

Réunion du groupe responsable de l'association Tabac & Liberté Carla 5 juillet 02

Le président et le vice-président ont ressenti la nécessité de réunir les 24 personnes qui assurent pour l'essentiel les orientations et les actions de T&L. Grâce à l'aide des Laboratoires Pierre Fabre Santé cette possibilité nous a été offerte dans un cadre merveilleux propice aux réflexions prospectives.

"Etant donné la qualité de l'accueil, l'effort que vous avez consenti sur vos emplois du temps surchargés pour être là, et la contribution financière que cela représente, je pense très sincèrement que nous aurons tous aujourd'hui le souci d'utiliser au mieux ce temps qui nous est offert pour mener à bien une réflexion positive sur T&L."

La première question fondamentale à l'ordre du jour est la suivante :

Depuis huit ans T&L a à son actif un certain nombre d'actions. Nous devons nous demander si ces actions sont utiles réellement sur le terrain, et ne sont pas menées uniquement à la satisfaction du groupe qui

anime l'association. Avons-nous une vraie action utile à la lutte contre le tabagisme, apportons-nous quelque chose que les autres associations ou institutions n'apportent pas, avons-nous des méthodes ou des outils que les autres n'ont pas, en clair avons-nous des points d'excellence ? Compte tenu des investissements en travail, en temps, et en argent les résultats justifient-ils la poursuite de notre action ? La première session plénière doit nous permettre de répondre à cette problématique."

(extrait du discours d'accueil de J. Daver)

Selon la volonté confirmée de tous, de poursuivre les programmes et la dynamique du réseau T&L, notre objectif est de prendre les dispositions nécessaires pour optimiser notre action, et l'étude de nouvelles voies d'intervention et de communication.

Quel avenir pour Tabac & Liberté ?

- La poursuite de son activité
- envisager d'élargir son audience à d'autres professions de santé et en favorisant les partenariats avec différentes associations de santé et de formation,
- renforcer la qualité de ses services aux adhérents : supports pédagogiques, FMC, lettres, site internet, etc.
- réfléchir à la place de Tabac & Liberté dans les actions de prévention auprès des populations d'enfants et d'adolescents.

Tabac & Liberté doit contribuer à rompre l'isolement des médecins généralistes dans ce domaine et à ce titre développer encore le soutien que l'association apporte à toutes les initiatives régionales.

De cette réflexion sont nés des Projets, et des Programmes

- 1 - Groupe de travail grand public (Animateur J. Daver).

Il aura pour objectif de mobiliser le public à la prise en charge de sa santé en optimisant sa relation avec le médecin généraliste. Ce groupe a déjà rédigé un projet et établi un calendrier d'actions.

- 2 - groupe de travail formation (Animatrice AM Clauzel)

Les tâches de ce groupe seront :

- l'évaluation des formations actuelles de T&L,
- la simplification des supports pédagogiques,
- la dynamisation du réseau de formateurs

- 3 - groupe de travail lettre d'information trimestrielle de T&L : (Animateur P. Dupont)

Les tâches seront :

- envisager une lettre différente, périodicité et forme à définir en établissant un calendrier pour une évolution sans révolution (dans la continuité)
- constituer un nouveau comité de rédaction et répartir les différentes rubriques à de nouveaux rédacteurs,
- veiller à la complémentarité entre lettre et site internet.
- inclure l'interactivité avec les lecteurs et l'étude de cas cliniques.

- 4 - groupe de travail sur la plaquette institutionnelle, la charte des médecins de T&L, le guide-ligne à destination des médecins de l'association (Animateur J. Daver)

La tâche essentielle de ce groupe de travail est la réflexion sur l'image de marque de T&L à l'intérieur et à l'extérieur de l'association :

- relecture de la charte

- reformatage de la plaquette pour une plus large diffusion,

- prévoir une carte de visite T & L pour les responsables de l'association et les formateurs.

- 5 - groupe de travail Sapeurs-Pompiers et Armée (Animateurs C. Lembeye et P. Arvers)

Les tâches respectives sont le suivi des négociations en cours et l'adaptation des formations aux demandes

- 6 - Régionalisation (Animateur R. Bierme) poursuite de la tâche engagée après la création de Capitole/Stop-tabac dans d'autres régions sur la base du document établi à Nîmes (cf plus haut).
- 7 - Site internet T&L (animateur P. Coninx)

La tâche principale est le développement de l'activité du site et de ses interactions, l'analyse bibliographique de T&L et le lien avec les autres sites du même domaine.

Tous ces groupes de travail fonctionneront au moyen de conférences téléphoniques organisées et ordonnées par E. André.

Lors de la réunion du 5 juillet tous les sujets n'ont pas été abordés ou l'ont été trop rapidement. Ce fut le cas notamment de sujets particulièrement importants comme le site internet, l'entreprise, les nouveaux membres hors médecins praticiens, les futures assises de l'association à Toulouse en 2003. En somme, il reste beaucoup de pain sur la planche, les bonnes volontés sont bienvenues. Merci.

Assises de Tabac & Liberté les 3 et 4 octobre 2003

A noter dès aujourd'hui sur vos agendas les Assises Nationales de Tabac & Liberté à Toulouse les 3 et 4 octobre 2003 pour renforcer l'implication des généralistes dans la lutte contre le tabagisme.

Des réunions préalables de préparation de ces assises auront lieu dans chacune des 22 régions françaises dès cet automne. Elles seront organisées avec l'aide des laboratoires Pierre Fabre Santé (cf rubrique formation).

RÉUNIONS À VENIR

Réunion à Lisbonne du groupe de travail européen GP-2 - 7 septembre 2002

A la suite de la Réunion de Toulouse (1^{er} juin 2002) les partenaires européens de ce groupe ont élaboré la structure du rapport final qui doit être déposé le 15 septembre. Chaque partenaire doit rédiger son propre rapport pour la réunion de Lisbonne où sera finalisé le document final.

Première conférence internationale francophone sur le contrôle du tabac (CIFCOT) - Montréal du 15 au 18 septembre 2002 -

Inscriptions et renseignements: info@cifcot.com / site web: www.cifcot.com et téléphone 514 527 0325

Société d'Addictologie Francophone 26 septembre 2002

La Société d'Addictologie Francophone organise une réunion d'une journée le 26 septembre 2002 à l'hôpital Fernand Widal - Paris (10) sur le thème "Objectifs et sécurité des traitements substitutifs".

Renseignements et inscriptions: Clinique Liberté - 10 rue de la Liberté 9220 Bagneux tél 01 45 36 11 25 et par e-mail: Soc.addictologie.francophone@wanadoo.fr

Second World Assembly on Tobacco Counters Health (Watch 2002) à New Delhi - 29 septembre au 3 octobre 2002

Responsable français: Pr Maurice Tubiana. Informations et inscriptions: site www.watch-2002.org e-mail: cancerak@del6.vsnl.net.in

V^e Congrès Epidémiologie et Prévention des Maladies Cardiovasculaires de la Fédération Française de Cardiologie - Lille 10-11 octobre 2002

Sous la Présidence de D. Thomas la Fédération Française de Cardiologie tient son congrès à Lille. Dans la tradition de ces congrès il s'agit d'une manifestation qui apporte aux cardiologues d'abord et aux autres praticiens ensuite des éléments concrets de mise au point sur les thèmes d'actualité.

Cette année on note que les sessions ont pour thème: la surcharge pondérale, les lipides, le diabète, la maladie coronaire du sujet âgé, l'insuffisance cardiaque, le tabac, la mort subite. Comme toujours des ateliers paramédicaux et des réunions pour les clubs cœur et santé ont lieu en parallèle des sessions scientifiques, ce qui confirme bien la volonté de ces congrès d'être pratiques. Les membres de l'association Tabac & Liberté de la région doivent s'ils le peuvent participer à cette manifestation.

Renseignements: Fédération Française de Cardiologie - 50 rue du Rocher - 75008 Paris - tél 01 44 90 83 87 et Fax 01 43 87 98 12

12th World Conference on Tobacco or Health Global Action for a Tobacco Free Future - 3-8 August 2003 Helsinki (Finland)

Renseignements et inscriptions: site www.wctoh2003.org Tél + 358 9 4542 190. e-mail: wctoh2003@congreator.com

14th International Congress on Anti Cancer-Treatment February 1st-4th 2003 Paris

Renseignements et inscriptions TCO 2 rue de la Pépinière - 75008 Paris. Tél 33 1 42 94 87 32. e-mail: laurenceherbin@wanadoo.fr

Assises de Tabac & Liberté les 3 et 4 octobre 2003

A noter dès aujourd'hui sur vos agendas les Assises Nationales de Tabac & Liberté à Toulouse les 3 et 4 octobre 2003 pour renforcer l'implication des généralistes dans la lutte contre le tabagisme.

Des réunions préalables de préparation de ces assises auront lieu dans chacune des 22 régions françaises dès cet automne. Elles seront organisées avec l'aide des laboratoires Pierre Fabre Santé (cf rubrique formation).

9^e Festival International du Film de Santé - Aurillac 29-31 janvier 2003

Renseignements et inscriptions: Festival Ciné Santé 6 rue Jules Ferry BP217 - 15002 Aurillac cedex / tél 334 71 43 30 30 / e-mail cinesante@net15.fr et site www.cinesante.com

FORMATIONS

Réunions Régionales de Tabac & Liberté - 2002-2003

Dans le but de préparer notre grand rassemblement des 3 et 4 octobre 2003 nous allons organiser, avec l'aide des laboratoires Pierre Fabre Santé, des réunions, région par région, des membres de l'association. Ces réunions seront ouvertes aux confrères non membres de l'association mais intéressés par notre action, aux pharmaciens, aux sages-femmes et d'une manière générale à tous les personnels de santé. Nous voulons par ces réunions recueillir les réflexions et les suggestions des confrères sur les actions de l'association, et sur ce qu'ils attendent de manière à préparer les 2^{ème} Rencontres de Toulouse, afin d'en faire les assises de l'action des praticiens contre le tabagisme.

Formation "tabac & entreprise" à Paris 26-27 septembre 2002

Après le succès de la réunion des 14 et 15 mars 2002 à Toulouse il a été décidé de faire une seconde réunion à Paris les 26 et 27 septembre (de 10h à 18h le premier jour et de 9h à 17h le second jour). Programme:

Premier jour (9h-18h)

- 1- Accueil des participants présentation du programme
- 2- présentation des objectifs de la formation
- 3- formation à l'entreprise
- 4- entreprise et tabac
- 5- connaissance des méfaits du tabagisme pour l'entreprise

Deuxième jour (9h-18h)

- 1- la lutte contre le tabagisme
- 2- plan entreprise sans tabac
- 3- plan de mise en place d'une action pratique
- 4- TD établissement d'un plan pour votre entreprise
- 5- Conclusion de la journée

Le nombre des participants étant limité, inscrivez-vous au plus vite

N.B.: Cette formation est totalement gratuite (les deux repas de midi sont offerts par les laboratoires Pierre Fabre Santé). Seuls restent à la charge des participants les frais de transport et d'hébergement.

Renseignements, inscriptions et documentation à l'association, et par mail à daver@caplaser.fr ou à andree@imaginet.fr ou sur le site internet de l'association: tabac-liberte.com

LIVRES

La grossesse et le tabac

C'est la deuxième édition remise à jour du livre analysé dans la lettre n°23 de Tabac & Liberté.

Le livre révisé a gagné en clarté et en illustrations. La présentation est plus pratique la bibliographie incorporée dans le texte est plus facilement accessible pour le lecteur. Plus que jamais c'est le livre qui donne au généraliste l'essentiel

des connaissances utiles sur le sujet en pratique quotidienne.

Delcroix M - La grossesse et le Tabac coll "que sais-je" n°3490 aux PUF - Paris 2002 - 126 pages

Annuaire des associations de santé

La 7^{ème} édition de cet annuaire de Laure et Bernard Tricot est un événement car, la notoriété aidant, il apparaît comme très complet et capable de rendre service à différentes personnes, professionnels de santé comme malades. Bien sûr, comme pour tout document de ce style, la lecture n'est pas toujours facile, mais un effort important de classification a été fait par les auteurs pour en rendre la consultation aussi facile que possible.

Laure et Bernard Tricot - annuaire des associations de santé 7^{ème} ed 2002 - Gignac 589 pages

THESE

Comportements tabagiques des étudiants du CHU de Grenoble

Pour l'obtention du diplôme de masseur kinésithérapeute Cécile Ducotterd a fait un très solide travail épidémiologique au sein des étudiants hospitaliers de Grenoble. Son étude est destinée à mesurer 8 ans après une première enquête (mémoire de Cécile Chabout 1993) l'évolution favorable de la prévalence tabagique dans une population supposée être sensibilisée au problème sanitaire du tabagisme.

Sur 666 réponses obtenues en 2002 le taux des fumeurs a augmenté par rapport à 1993 surtout chez les hommes et ce, en contradiction avec la tendance nationale. Cette étude met en évidence le manque de connaissances élémentaires nécessaires aux futurs professionnels de santé pour pouvoir mener à bien des actions de prévention contre le tabac et a fortiori des aides au sevrage tabagique.

Le travail est sérieux et bien documenté (plus d'un volume de documents annexes, mais pas de bibliographie).

Référence à demander au docteur E. André

INFORMATIONS

Sapeurs pompiers

Tabac & Liberté confirme sa collaboration avec le service de santé des sapeurs pompiers en établissant un partenariat nouveau avec la société Française de Médecine Sapeur Pompier. (Président médecin-colonel Ch Lembeye) qui renforce les précédents accords signés avec la FNSPF.

"Light"

Dans le bulletin d'information n°5 du Réseau Santé-Tabac du Dr G. Fontan on note un éditorial sur "les sirènes du light" qui pourrait servir dans toutes les actions contre le tabagisme. En effet qui n'a pas entendu un fumeur dire à son médecin: "mais Docteur je fume des lights".

CO-Tester nouvelle génération

A Nîmes la société FIM a présenté la nouvelle génération du CO-Tester qui paraît nettement plus aisée à manier que le précédent. (prix TTC 382,90 €).

Site web www.fim-medical.com Tél 04 72 34 89 89

LU DANS LA PRESSE

Dans la seringue

Dans Libération en dernière page un grand article consacré à Mme Nicole Mastracci qui préside depuis 1998 la mission interministérielle contre la drogue et la toxicomanie (Mildt) et qui se préoccupe de son avenir et de la position du nouveau gouvernement sur le sujet. On note cette phrase attribuée à Mme Mastracci : "Au regard des conséquences sanitaires on marchait sur la tête, avec une politique trop modeste pour l'alcool et le tabac et trop alarmiste pour les drogues illicites". C'est tout à fait en accord avec ce que nous exprimions à la suite du colloque européen "Toxicomanies en Europe : nouveaux défis, nouveaux enjeux de santé publique" (23-24 novembre 2000) dans la lettre n°26 de Tabac & Liberté.

Libération samedi 15 dimanche 16 juin 2002.

Le pourfendeur du tabagisme condamné

Un article sur la condamnation de Maître Francis Caballero, l'avocat du CNCT (Comité national contre le tabagisme présidé par le Pr Gérard Dubois) pour avoir cité une phrase extraite d'un document saisi chez Reynolds au cours d'une perquisition. Au delà du problème de droit sur le secret de l'instruction il n'en reste pas moins que les cigaretteurs mènent une guerre active sur tous les plans pour développer leur activité nuisible pour la santé.

Le Figaro samedi 22 dimanche 23 juin 2002

Des réactions à la nouvelle campagne agressive de l'INPES

Les publicités peuvent nuire à la tranquillité. L'article reconnaît l'impact de la campagne mais déplore que les moyens d'écoute n'aient pas été à la hauteur de l'événement. Était-ce prévisible ? Il n'empêche que dans le même journal on trouve un article important, un éditorial et un encadré. Une signature de succès pour l'Inpes.

Libération mardi 25 juin 2002

Cigarettes et risque sanitaire pour un choc publicitaire

"Faire peur pour bousculer" est la première phrase de l'article de Laurence Girard dans le Monde analysant les retombées de la série de spots diffusé sur les écrans le 24 juin. Elle explique que le succès a dépassé toutes les prévisions de

l'Inpes affirmant ainsi l'impact de la campagne et s'appuie sur la déclaration du Pr A Hirsch qui explique que le choix d'une opération vérité a été choisie pour contrecarrer la désinformation des cigaretteurs.

Le Monde mercredi 26 juin 2002

Une campagne pour faire peur

C'est le titre de l'article de Marie-Estelle Pech dans le Figaro pour relater l'événement en s'attardant sur la réaction des internautes, ce que n'ont pas fait ses confrères. Le coût de l'opération est annoncé à 4,57 millions d'euros (6 millions d'euros pour le Monde).

Marie-Estelle Pech fait suivre son article d'une analyse d'un rapport de l'Insee sur le comportement qui montre que les non-fumeurs, notamment chez les hommes sont moins stressés dans la vie quotidienne et ont une alimentation plus équilibrée.

Le Figaro mardi 25 juin 2002

Fumer nuit à la santé de vos neurones

Science et Avenir se fait l'écho des travaux de Pier-Vincenzo Piazza de l'Inserm de Bordeaux qui a montré récemment sur la souris que la nicotine détruit directement des neurones dans la zone de la mémoire et de la production de neurones au cours de la vie. L'atteinte de la plasticité neuronale est caractérisée, et pour l'auteur ces résultats sont extrapolables à l'homme. Cela confirme les troubles de développement observés au niveau du cerveau pendant la période fœtale.

Science et Avenir - juin 2002

Médecin sapeur-pompier : de la passion avant toute chose

C'est un interview de notre confrère J-J Kowalski, médecin-chef de la brigade des sapeurs-pompiers de Paris réalisé par Arlette Chabrol.

On apprend ainsi les répercussions de la suppression du service national sur le fonctionnement de la brigade, les missions diverses de la brigade à Paris, le statut professionnel, bénévole ou militaire à Paris et à Marseille.

Notre confrère rappelle les 3 grandes missions des médecins des sapeurs-pompiers : médecine du travail, formation et encadrement, et secours aux victimes. Mais par dessus tout, au milieu de l'exposé des difficultés spécifiques à ce métier très différentes suivant les lieux, on perçoit la passion. Les confrères qui ont la chance de connaître le médecin en chef J-J Kowalski ne seront pas étonnés.

Arlette Chabrol - Scanner métier : médecin sapeur-pompier - De la passion avant toute chose - Bull. Ordre des médecins octobre 2001 8-9

Cancer des fumeurs : de plus en plus de victimes

Jean-Yves Nau a retenu l'initiative Dépiscan des sociétés françaises de radiologie, de pneumologie, et de médecine du travail pour étudier les conditions de la mise en place d'un programme national de dépistage précoce des cancers du poumon pour améliorer les résultats thérapeutiques. Et à ce propos il fait le point des

rapports entre les cancers pulmonaires et le tabac.

Il s'inquiète notamment du doublement du nombre de cancers féminins entre 1975 et 1995, conséquence du développement du tabagisme féminin pendant ces trente dernières années.

Nau J-Y - Cancer des fumeurs : de plus en plus de victimes. Les progrès de l'imagerie laissent espérer des diagnostics plus précoces - Le Monde 02/02/02

Le combat de l'OMS contre le tabac

Eryn Brown se fait l'écho dans Fortune de la difficile bataille dans laquelle se lance l'Organisation Mondiale de la Santé, pour essayer de s'opposer à la puissance des cigaretteurs dont la puissance est mondiale.

Il rappelle le rôle que doit jouer la Framework Convention on Tobacco Control (FCTC) pour aider les gouvernements à prendre des décisions pour tenter de maîtriser l'expansion mondiale du commerce du tabac, un marché de 300 milliards de \$US par an.

Eryn Brown a fait un travail de synthèse bien documenté des enjeux de cette bataille.

Brown E - The World Health Organisation Takes On Big Tobacco (but don't hold your breath) - Fortune 2001 : 144-61-64

CONSULTATIONS DE SEVRAGE TABAGIQUE

Hôpital Paul DESBIEF à Marseille le mercredi matin (consultant Dr Robert Francon) tél 04 91 56 43 00

En Corse

La Corse qui, faut-il le rappeler, bénéficie du tabac le moins coûteux de France a enfin sa première consultation gratuite d'aide au sevrage tabagique.

Elle a été mise en œuvre par le Centre de cure ambulatoire en alcoologie de Bastia (Haute-Corse). Cette consultation pratiquée par un médecin tabacologue a lieu le mardi matin de 9h à 11 h dans les locaux du Centre (ancien hôpital de Toga). C'est un début modeste, mais jusque-là le vide public était complet.

Information du Dr Galeazzi de Bastia

Houilles (78)

Notre collègue le Dr A. Fedorowsky ouvre une consultation de tabacologie le 1^{er} octobre 2002 au Centre d'explorations cardiovasculaires, 109 rue Hoche 78800 Houilles.

Renseignements au 01 30 86 84 84

Assises de Tabac & Liberté les 3 et 4 octobre 2003

A noter dès aujourd'hui sur vos agendas les Assises Nationales de Tabac & Liberté à Toulouse les 3 et 4 octobre 2003 pour renforcer l'implication des généralistes dans la lutte contre le tabagisme.

Des réunions préalables de préparation de ces assises auront lieu dans chacune des 22 régions françaises dès cet automne. Elles seront organisées avec l'aide des laboratoires Pierre Fabre Santé (cf rubrique formation).

Editeur : Association Tabac & Liberté

Siège Social : 36, rue Alsace-Lorraine,
31000 Toulouse

Tél. 0561 226155 - Fax 0561 228307

Directeur de la publication : Docteur DAVER

Dépôt légal : 3^e trimestre 2002 - ISSN 1260-2469

Conception, composition et impression :
S.I.A. - 81500 LAVAUR