



TABAC & LIBERTÉ

LETTRE TRIMESTRIELLE D'INFORMATION

ANNÉE 5 - NUMÉRO 17

DÉCEMBRE 1998

MOT DU PRÉSIDENT

Chers(els) Collègues,

En ce début d'année, je forme des vœux pour vous-mêmes et ceux qui vous sont chers, pour que notre association continue à se développer, et pour que notre lutte contre le tabagisme soit de plus en plus efficace grâce à l'engagement de chacun d'entre nous.

L'année 1998 a été une bonne année pour Tabac & Liberté avec la réussite des Premières Rencontres de Toulouse organisées avec le Réseau Hôpital Sans Tabac sous la Présidence de Gilles Brückner.

L'association participe aussi à un projet européen sur les réseaux de praticiens dans le cadre de l'Europe contre le Cancer. Nous attendons des informations sur ce projet qui nous engagera à un travail en commun.

Enfin, nous avons formé les formateurs qui permettront de multiplier le nombre de praticiens prenant en charge le sevrage de leurs malades en pratique courante. Un cahier d'observation clinique de sevrage a été élaboré, il pourra bientôt être distribué à tous les membres de l'association grâce aux Laboratoires Pierre Fabre Santé dès que nous aurons dégagé les moyens nécessaires.

Partant cette année avec tous ces acquis, je suis sûr, qu'avec l'aide de tous les membres de l'association, 1999 sera une année qui verra notre action reconnue comme très efficace.

Merci pour votre aide et votre compréhension, n'oubliez pas que cette lettre est notre lien, ses colonnes vous sont ouvertes, n'hésitez pas à nous faire part de vos expériences heureuses ou malheureuses, elles aideront nos collègues.

Bon courage ! Bonne année !

Dr Jean Daver Président

INFORMATIONS SCIENTIFIQUES

Tabac & cardiologie

Tabagisme passif et athérosclérose

Partant du principe admis par l'American Heart Association que le tabagisme passif est un important facteur de risque des maladies coronaires, bien que le mécanisme reste inconnu, Valkonen et coll. ont étudié les facteurs qui influencent le développement des maladies cardiaques coronariennes : la diminution de l'activité anti-oxydante du sérum, la peroxydation lipidique et l'accumulation de cholestérol HDL dans les macrophages humains en culture, qui sont des cellules précurseurs des lésions d'athérosclérose.

Le tabagisme passif rompt les défenses antioxydantes du sérum entraînant une accélération de la peroxydation des lipides, des modifications et une accumulation du LDL cholestérol. Ces altérations permettent d'expliquer les données épidémiologiques montrant une augmentation des maladies coronariennes liées au tabagisme passif.

Valkonen M., Kuusi T. - Passive Smoking Induces Atherogenic Changes in Low-Density Lipoprotein - Circulation 1998; 97: 2012-2016.

Tabagisme et dysfonctionnement de l'endothélium

Pepine et coll. ont publié une étude montrant chez des patients souffrant de maladies coronariennes sans dysfonction du ventricule gauche, ni hypercholestérolémie importante, ni diabète, que le tabac détermine en 6 mois une vasoconstriction plus importante à l'acétylcholine que les non-fumeurs. Les auteurs pensent que cela signe la diminution de la réponse vasomotrice dépendante de l'endothélium chez les fumeurs.

Pepine C.J., Schlaifer J.D., Mancini G.B.J., Pitt B., O'Neil B.J., Haber H.E. - Influence of Smoking Status on Progression of Endothelial Dysfunction - Clin. Cardiol. 1998; 21:331-334.

Tabagisme et cœur

Une étude de la Mayo Clinic effectuée sur 5450 patients et sur une durée de 16 ans montre des résultats très intéressants. Les fumeurs nécessitent une angioplastie coronarienne 10 ans avant les non-fumeurs. Les patients qui continuent à fumer après une angioplastie percutanée réussie présentent un risque de décès de toutes causes et d'I.D.M. avec onde Q supérieur à celui des non-fumeurs. Il vaut donc mieux n'avoir jamais commencé à fumer. En cas d'angioplastie il est préférable d'arrêter de fumer que de continuer. La preuve scientifique en est apportée par ce travail.

Ces résultats complètent les connaissances sur les liens entre le tabagisme et le risque coronarien. Cette étude constitue un argument supplémentaire pour convaincre les enfants, les adolescents et les adultes de ne jamais commencer à fumer.

Hasdai D., Garrat K.D., Grill G.E. - Effect of smoking status on the long term outcome after successful percutaneous coronary vascularisation - N. Engl. J. Med. 1997; 336: 755-61.

Effet du tabac sur le flux sanguin myocardique et sur les capacités vaso-motrices des coronaires.

Le tabac altère les fonctions de l'endothélium vasculaire périphérique par un mécanisme qui n'a pas encore été clairement établi. Les auteurs ont mesuré le flux sanguin myocardique par l'ammonium ¹⁵N et la tomographie à émission de positons (TEP) au repos, à l'exposition au froid et pendant l'hyperhémie induite par le dipyridamole chez 16 fumeurs réguliers et 17 non-fumeurs.

Les résultats montrent que la réponse au dipyridamole chez les fumeurs réguliers est normale ce qui prouve que le mécanisme de relaxation des muscles lisses de l'endothélium vasculaire des coronaires est conservé. Par contre la réponse anormale au froid suggère une altération de la vasomotricité localisée au niveau de l'endothélium vasculaire des coronaires, dont la sévérité est fonction du temps d'exposition aux fumées du tabac.

Campisi R., Czenin J., Schöder H., Sayre J.W., Marengo F.D., Phelps M.E., Schelbert H.R. - Effects of Long-term Smoking on Myocardial Blood Flow, Coronary Vasomotion, and Vasodilator Capacity - Circulation 1998; 98: 119-125.

Effets immédiats de la cigarette sur l'endothélium vasculaire de sujets normaux

Lekakis et al. ont étudié chez 10 sujets (6 hommes et 4 femmes) non-fumeurs âgés de 22 à 46 ans, l'effet d'une cigarette (en inhalant la fumée) immédiatement après avoir fumé puis à 30, 60, 90 et 120 minutes.

La dilatation artérielle dépendante de l'endothélium est mesurée par la méthode validée aux ultrasons.

L'étude a montré que fumer induit une altération du fonctionnement de l'endothélium qui dure au moins 60 minutes sans développer de phénomène d'accoutumance. Les auteurs pensent que les gros fumeurs qui fument en moyenne une cigarette toutes les heures ont un dysfonctionnement permanent de l'endothélium vasculaire, sans lésions permanentes, au début mais à la longue un effet délétère peut apparaître et contribuer à l'accélération du développement de l'athérosclérose.

Lekakis J., Papamichael C., Vemmos C., Stamatiopoulos K., Voutsas A., Stamatiopoulos S. - Effects of Acute Cigarette Smoking on Endothelium-Dependent Arterial Dilatation in Normal Subjects - The Am J. Cardiol. 1998; 81: 1225-1227.

Le sexe faible vis-à-vis du tabagisme

La femme dont le sexe est reconnu fort par certains et déclaré faible par d'autres voit ses artères coronaires plus fragiles que celles de son compagnon. Une étude comparative fumeurs et non-fumeurs ayant fait un infarctus du myocarde montre que le risque relatif de mortalité de la femme est de 2,24 alors que celui de l'homme est de 1,4. Ce risque augmente avec l'importance du tabagisme dans les deux sexes et il augmente encore chez les sujets qui inhalent la fumée.

L'étude citée prend en compte les autres facteurs influant le risque coronarien (TA, cholestérol, diabète, sédentarité, alcool...).

Les auteurs suggèrent que certains composants du tabac auraient un effet anticeptogénique. Mais les mécanismes qui sous-tendent la toxicité cardiovasculaire du tabac restent méconnus.

Prescott, Hippe, Schnohr - Risque d'I.M. chez la femme et l'homme - BMJ 1998; 316: 1043-47.

American Heart Association et tabagisme

A la 71^e session de l'AHA à Dallas 14 communications ont eu le tabac comme sujet.

La liste de ces interventions est donnée.

Circulation 1998; 98: n°17.

TABAC & SANTÉ BUCCODENTAIRE

Les attitudes des dentistes de la région d'Oxford vis-à-vis du tabac

Une étude a été réalisée par John et al. pour étudier les différents aspects des croyances et des pratiques des dentistes pour aider leurs patients à cesser de fumer.

Cette étude a été effectuée en 1996 par des questionnaires qui ont été expédiés par la poste à tous les dentistes de la région d'Oxford d'après les listes officielles des autorités de santé de la région. Au premier avril 1996, il y avait dans cette région 869



dentistes et 78 % d'entre eux ont répondu au questionnaire, ce qui est un excellent résultat pour ce type d'enquête. Les répondants étaient en majorité du sexe masculin (69 %). L'année de fin d'études se situait de 1949 jusqu'en 1995, ce qui prouve la bonne dispersion en âge des répondants. La majorité d'entre eux étaient des non-fumeurs (91 %) et 62 % n'avaient jamais fumé. Le mode d'exercice est public (37 %), mixte public et privé (33 %) et privé (30 %).

Résultats : la majorité des dentistes pensent qu'ils devraient encourager les patients à s'arrêter de fumer, mais seulement 37 % pensent pouvoir être efficaces, ils ne sont plus que 18 % à se préoccuper réellement du tabac avec tous leurs patients. En fait, 95 % des dentistes discutent du tabac avec les patients qui ont des problèmes parodontologiques, et seulement 9 % dans les autres pathologies.

Les dentistes du secteur privé sont significativement plus actifs dans le domaine du tabac que leurs collègues du secteur public.

En conclusion, les intentions sont bonnes mais les actions très faibles.

John J.H., Yudin P., Murphy M., Zieband S., Fowler G.H. - Smoking cessation interventions for dental patients - attitudes and reported practices of dentists in the Oxford region - Br. Dent. J. 1997; 183: 359-364.

Les médecins et dentistes afro-américains d'Atlanta et le sevrage tabagique

Hill et al. ont étudié l'attitude des médecins et dentistes afro-américains d'Atlanta face au tabac. Sur 463 questionnaires envoyés la réponse a été de 33,3 %. Ces praticiens pensent que le tabac est une menace sérieuse pour la santé des patients et ils conseillent de plus en plus l'arrêt du tabac. Ils sont aussi de plus en plus souvent interrogés sur les méthodes de sevrage. Ces praticiens pensent que la substitution de nicotine par patch est la meilleure méthode de sevrage, mais qu'il faut aussi prendre en compte les besoins d'aide psychothérapique et comportementale.

L'engagement des médecins est très supérieur à celui des dentistes. Il est vrai que ces praticiens ont notoirement une plus grande influence pour les conseils santé dans la communauté afro-américaine.

Hill H.A., Braithwaite R.L. - Attitudes, Beliefs, and Practices Regarding Smoking and Smoking Cessation Among African-American Physicians and Dentists - J. Natl. Med. Assoc. 1997; 89: 745-751.

LU DANS LA PRESSE

Accord entre l'industrie du tabac et 46 états aux Etats-Unis

Le nouvel accord signé le 23 novembre, implique 4 des principales sociétés cigarettières (Philip Morris, R.J. Reynolds, Lorillard et Brown & Williamson) pour éviter des poursuites sur les coûts pour la santé du tabagisme. Il porte sur 206 milliards de dollars (US) sur 25 ans.

L'accord prévoit une restriction de la publicité, notamment l'emploi de « cartoons » comme « Joe Camel », la limite du sponsoring du sport à un par an, et la création d'un fond de 1,5 milliards de dollars (US) pour faire des campagnes d'information pour éviter que les jeunes ne se mettent à fumer.

Cet accord ne porte pas sur le prix des cigarettes ce qui fait que les sociétés comptent augmenter les paquets de cigarettes de 40 cents ce qui financerait l'accord.

Les états de Floride, Minnesota, Texas et Mississippi n'ont pas signé l'accord car ils avaient déjà signé un accord portant sur 40 milliards de dollars (US) sur 25 ans.

Rowner J. - 46 US states settle with tobacco industry - Lancet 1998; 352: 1765.

Dossier FMC tabac

Un excellent dossier sur « l'arrêt de la consommation du tabac » validé par le Pr G. Lagrue, et le Dr Gilles Demigneux autour d'une observation de sevrage avec :

- une étude du niveau de motivation, du niveau de dépendance, et la recherche d'une dépression ou d'une codépendance associées.
- une mise au point sur le CO expiré, la substitution nicotinique.
- le sevrage tabagique.

FMC Hebdo 1998, n° 14; 8-11.

Le journal du souffle

Nous avons reçu le premier numéro de ce bulletin semestriel d'information de l'école du souffle.

Nous souhaitons longue vie à cette nouvelle publication qui a le tabagisme pour cible.

Ecole du souffle - Centre Hospitalier - BP 501 - 51005 Châlons-en-Champagne cedex - Tél. 03 26 69 60 82 - Fax. 03 26 69 61 08 - E-mail : ecole.souffle@wanadoo.fr

REUNIONS

Passées

Tabagisme au féminin : Comprendre le passé, changer le futur - 23-24 novembre 1998

Cette conférence organisée par le Réseau Européen de prévention du Tabagisme dans le cadre de « L'Europe contre le cancer » avec l'aide de la Ligue Contre le Cancer a connu un grand succès (300 participants avec 75 % d'étrangers).

Dans la session inaugurale le Secrétaire d'Etat à la Santé et les responsables européens et internationaux (Commission Européenne, OMS, Organisations Non Gouvernementales, Inwat...) ont souligné la gravité du problème du tabagisme chez la femme (**la mortalité des femmes due au tabagisme est passée de 10.000 décès en 1955 à 113.000 en 1995**).

Le Secrétaire d'Etat à la Santé a de nouveau évoqué la nécessité de trouver un moyen de rémunérer les actes de prévention et de sevrage en matière de tabagisme et de correction des comportements déviés. Il est aussi nécessaire que la position des CPAM soit unifiée dans ce domaine (voir plus loin la lettre reçue par notre confrère le Docteur Patrick Dupont).

Au terme de cette conférence, des recommandations ont été faites après un rappel de quelques données forces :

- **le pourcentage des femmes qui fument augmente encore dans 6 pays de l'Union Européenne** (Autriche, Espagne, Grèce, Italie, Luxembourg, Portugal...)

- dans la plupart des pays les filles fument un peu plus que les garçons, donc les femmes fument plus que les hommes.

Les recommandations sont d'avoir une politique de prévention qui tienne compte du sexe, de faire un effort d'information et législatif pour diminuer les champs de publicité des cigarettiers, d'aider en premier les pays qui vont entrer dans l'Union Européenne à avoir une politique préventive forte vis-à-vis du tabac, mettre le tabac au premier plan de la prochaine campagne pour les élections européennes, faire que l'Europe travaille en liaison étroite pour la prévention santé avec l'OMS.

La réussite de cette conférence doit énormément au dévouement de Sibylle Fleitmann et d'Anne Le Cain.

Informations : M^{me} Sibylle Fleitmann - Secrétaire Générale du Réseau Européen pour la Prévention du Tabagisme - 48, rue de Pascale - B1040 Bruxelles (Belgique) - Tél. 32 2 230 65 15 - Fax. 32 2 230 75 07 - E-mail : sibylle.fleitmann@ensp.org

Etats Généraux de la Santé Royan le 5 décembre 1998

Le président a été invité à participer aux Etats Régionaux de la Santé en Poitou-Charentes.

Cette manifestation, la première à se tenir dans l'hexagone, a connu un grand succès. Elle a notamment ouvert un large débat sur le thème des « Droits et devoirs de la Santé » qui a soulevé le problème de l'adaptation des moyens et de la demande, un problème où l'on rencontre plus d'incompréhensions que de consensus.

Le président a, avec M. Régis Malbois, insisté sur les graves conséquences pour la santé du tabagisme, particulièrement pour les femmes et les enfants. L'attention du public a aussi été attirée sur les dangers encourus par le fœtus lorsque la mère fume pendant la grossesse. Enfin, il a été souligné que les moyens de développement de l'information pour la prévention du tabagisme et la promotion du sevrage des fumeurs dépendants sont tout à fait minimes par rapport à ceux dont disposent les compagnies cigarettières pour augmenter la consommation.

A venir

Journée d'études et de réflexions sur le tabagisme à Lille 11 janvier 1999

A l'occasion du 10^e Anniversaire d'Eclat (Espace de Concertation et de Liaison des Actions sur le Tabagisme) une journée d'études et de réflexions sur le tabagisme est organisée à Lille le 11 janvier 1999 sous le patronage de M^{me} Martine Aubry, Ministre de l'Emploi et de la Solidarité.

Renseignements et inscriptions : E.C.L.A.T. - BP 245 - 59045 Lille cedex - Tél. 03 20 21 06 05 - Fax. 03 20 74 33 22.

Nancy, 19 janvier 1999

Rencontres régionales Tabac & Liberté Lorraine - Novotel Nancy Ouest - RN 4 - 54520 Laxou.

La prise en charge des fumeurs - Stratégies de sevrage en France et en Europe - Paris, 5 février 1999

Cette journée, dans le cadre du Congrès International sur les Traitements Anti-Cancéreux, a un programme très attrayant. Les organisateurs proposent entre 9 h et 18 h de débattre de différents items qui concernent tous ceux qui s'intéressent aux méfaits du tabac :

- dépendance tabagique;
- sevrage tabagique;
- sevrage et groupes spécifiques;
- produits de substitution et législation;
- organisation du sevrage dans la lutte anti-tabac.

Renseignements et inscriptions : Mme A.M. Schoelcher - Service Vigilance Hygiène Prévention - AP-HP (Pr Gilles Bruckner) - 3, av. Victoria - 75006 Paris RP - Tél. 01 40 27 39 94 - E-mail : anne-marie.schoelcher@sap.ap-hop-paris.fr

Smoke Free 21st Century Las Palmas de Gran Canaria 23-27 février 1999

Sous la présidence de Roman Rodriguez se tiendra à Las Palmas de Gran Canaria la seconde conférence européenne et la première conférence ibéroaméricaine « Tabac et Santé » avec pour objectifs :

- de contribuer activement aux actions de contrôle du tabagisme;
- de discuter des politiques et des législations en Europe et dans les pays ibéroaméricains;



- de partager les expériences et discuter des mesures utiles pour vaincre l'épidémie tabagique;
- de discuter des nouvelles méthodes de sevrage et de leur promotion au niveau des populations;
- d'aider à définir des actions propres aux pays de l'Europe de l'Est, de l'Amérique centrale et du Sud pour lutter contre les stratégies marketing agressives des industriels du tabac;
- analyser de nouvelles approches et stratégies pour éviter que les enfants deviennent des fumeurs;
- d'aider au développement et à la compréhension des stratégies de contrôle du tabagisme.

Secrétariat général et agence de voyage officielle : Ultramar Express - C/Domingo J. Navarro, n° 1, 4th floor, Suite 5 - 35002 Las Palmas de Gran Canaria - Espagne. Tél. 34 928 36 18 11 - Fax. 34 928 37 31 39 - E-mail: uexopelpa@oninet.es

Medec 17 mars 1999

Journée Santé Publique sur le sevrage tabagique présidée par E. André et G. Brückner, elle fera le point sur l'aide au sevrage, 6 mois après la conférence du consensus. 2 sessions de 2 heures de 10 h 30 à 17 h 30.

Journée Mondiale Sans Tabac 31 mai 1999

Journée Mondiale Sans Tabac sur le thème « L'arrêt du Tabac » - Envoyez-nous vos suggestions d'actions.

La II^e Journée de Tabacologie clinique à Metz - 4 juin 1999

Cette journée organisée par la Société de Tabacologie avec l'aide des Laboratoires Pierre Fabre Santé sur le thème « Tabac et comportements à risques associés » se déroulera le 4 juin 1999 à Metz.

Renseignements et inscriptions :

Dr C. Gillet - Service de Médecine L. Hôpital Villemin - CHU 47, rue de Nabécor - 54035 Nancy cedex - Tél. 03 83 85 24 92 - Fax. 03 83 85 24 58.

Pr G. Peiffer, Service de médecine D. Hôpital Bonsecours - CHR, BP 81065 - 57038 Metz cedex - Tél. 03 87 55 33 77 - Fax. 03 87 55 33 79.

CONSULTATIONS D'AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE

Les consultations anti-tabac en Lorraine :

Centre hospitalier universitaire de Nancy
Hôpital de Brabois : Tél. 03 83 15 40 08.
Hôpital de Villemin : Tél. 03 83 85 24 92.
Centre Alexis Vautrin : Tél. 03 83 59 84 08.

Consultation de sevrage tabagique à Tours

Service de pneumologie du CHU
Tél. 02 47 47 47 47.

Consultations anti-tabac à l'Université de Toulouse

Le Service de Médecine Préventive de l'Université de Toulouse dirigé par le Dr Navarro, conseiller médical du recteur, va ouvrir en janvier avec l'aide de Tabac & Liberté, sur 3 sites universitaires (Arsenal, Mirail, Rangueil) des consultations d'aide à l'arrêt du tabac.

Informations : Docteur C. Vialas - Tél. 05 61 63 37 48.

Des nouvelles de la consultation d'aide à l'arrêt du tabac de Houdan

Le Docteur Bertrand Hamel nous fait part du développement de la consultation d'aide à l'arrêt du tabac qu'il assure au Centre de Santé de l'Hôpital de

APPEL A CANDIDATURES

Les Laboratoires Pierre Fabre Santé ont décidé de faire cette année un effort particulier pour aider les médecins fumeurs à s'arrêter de fumer. Pour ce faire, ils ont demandé l'aide de Tabac & Liberté pour identifier ces médecins et recruter ceux qui seraient motivés pour tenter un sevrage auquel participent les médecins formateurs de Tabac & Liberté.

Dans ce cadre, je vous demande de faire l'information auprès de vos confrères fumeurs et de les convaincre de participer à cette action importante, puisque l'on sait que lorsqu'un médecin s'arrête de fumer 30 % de ses patients fumeurs s'arrêtent aussi de fumer. Nous devons les convaincre de saisir l'occasion qui leur est offerte de se débarrasser de cette mauvaise habitude.

Le programme de sevrage sera articulé sur 5 soirées réparties en 8 semaines. Un suivi à moyen terme et à long terme sera proposé. Le nombre de participants étant limité nous invitons les volontaires motivés à prendre contact le plus rapidement possible avec :

M. Philippe Crouzit, chef de groupe, Laboratoires Pierre Fabre Santé - Chartreuse II - 81106 Castres cedex - Tél. 05 63 71 45 00.

Houdan. Notre confrère nous annonce l'ouverture d'une consultation initiale de groupe (8 personnes) et de mise à sa disposition de nouveaux locaux pour faire face à l'augmentation de la demande de sevrage. Le Docteur Hamel qui a suivi la formation des formateurs de Castres est prêt à faire des actions de formation des confrères dans sa région.

Informations : Docteur B. Hamel - Consultation d'aide à l'arrêt du tabac - Centre de Santé Hôpital - 78550 Houdan - Tél. 01 30 46 18 00.

INFORMATIONS

A propos du paiement des actes de prévention, notamment du sevrage tabagique

Monsieur Bernard Kouchner, Secrétaire d'Etat à la Santé, qui nous avait accordé son patronage pour les Rencontres de Toulouse est venu à Toulouse mais les exigences de son emploi du temps ne lui ont pas permis d'ouvrir nos journées. La veille, il a déclaré au congrès de la Fédération Française de Cardiologie que **les actes de prévention devront être remboursés**, ce que nous ne cessons de demander.

Le Secrétaire d'Etat à la Santé a réitéré ces propos lors de l'ouverture de la Conférence européenne « Tabagisme au féminin » qui s'est tenue les 23 et 24 novembre à Paris (cf. l'information spécifique plus loin).

Par ailleurs, notre confrère Patrick Dupont nous a communiqué une lettre de sa CPAM qui **accepte le principe du paiement d'un C ou CS pour une action de sevrage avec prescription**. Si cela peut vous aider à négocier avec votre caisse nous serons très heureux de vous en faire parvenir une photocopie.

Enfin le remboursement des soins de prévention fait partie des points soulevés à la conférence de consensus.

Fondation de l'Office Français du Tabagisme (O.F.T.)

Sous la présidence du Professeur Gilles Brückner a été fondé, le 10 novembre dernier, l'Office Français du Tabagisme.

Devant le besoin d'avoir en France, un organisme ayant une approche globale de la lutte contre le tabagisme,

me, respectueux d'une éthique dans sa gestion et son fonctionnement, souhaitant prioritairement travailler en partenariat avec les acteurs locaux, régionaux, nationaux et internationaux, les personnalités suivantes : André E., Aubin H.J., Bach F., Borgne A., Brodin M., Brückner G., Dautzenberg B., Daver J., Delormas P., Dupont P., Errica G., Joyeux H., Lagrue G., Lebeau B., Lemarié Y., Schelcher A.M., ont créé l'Office Français du Tabagisme.

Dès maintenant, un étroit partenariat s'est engagé avec l'Alliance pour la Santé, le Comité Français d'Education pour la Santé, la Ligue Nationale contre le Cancer, la Société Française de Santé Publique, le Réseau Hôpital Sans Tabac, Tabac & Liberté, le Comité National Contre les Maladies Respiratoires et la Tuberculose, etc.

Si vous souhaitez participer à ce grand projet d'action et de réflexion collectives pour servir au plus haut niveau la lutte contre le tabagisme, prenez contact avec E. André, Secrétaire Général de l'Office Français du Tabagisme à l'adresse suivante :

Service de Santé Publique du Pr Gilles Brückner - 47-89 boulevard de l'Hôpital - 75013 Paris - Tél. 33 1 46 21 70 81 - Fax. 33 1 46 38 12 05 88 - E-mail : andree@imaginet.fr

LETTRES

Réseau Hôpital Sans Tabac Infos n° 7

Dans la lettre d'Infos n° 7, on trouvera :

- un texte du professeur Marcel Legrain Président du Jury de la Conférence de consensus qui en analyse les conclusions;
- le texte court des conclusions de la conférence;
- le compte rendu des Premières Rencontres Nationales de Praticiens et d'Hospitaliers sur le tabagisme de Toulouse, magnifiquement illustré par des photos en couleur.

Réseau Infos - 237, rue de Bercy - 75580 Paris cedex 12 - Tél. 01 53 17 09 58 - Fax. 01 44 68 59 55 - E-mail : anne.borgne@wanadoo.fr

Le tabac, l'hôpital et la liberté

Sous ce titre, notre ami le Pr B. Lebeau rend compte des rencontres de Toulouse dans « La lettre de Saint-Antoine » 1998; n° 24, novembre.



Spécial Tabac

La lettre de l'Institut de Médecine et de Santé au Travail de Paris consacre son numéro de septembre 1998 (n° 7) au tabac [Université Pierre et Marie Curie (Paris 6) - UFR Broussais Hôtel-Dieu].

En 15 publications et 66 pages, ce numéro spécial consacré au tabac permet à ceux qui s'intéressent au tabagisme de faire le tour de l'ensemble des thèmes les plus fréquemment débattus. Quant à ceux qui connaissent les problèmes posés par la dépendance tabagique, la présentation originale de cette lettre ne devrait pas les laisser indifférents.

TRAVAUX ET THESES

L'Union européenne et le tabac

Cette thèse inspirée et dirigée par notre dynamique ami le Docteur Pierre Autran d'Avignon, se lit avec un grand plaisir et avec intérêt car elle débat d'un problème important, l'harmonisation des politiques en terme de lutte contre le tabagisme au niveau de l'Europe.

Cet important travail est une somme d'analyse de données sur le tabagisme au niveau de l'Europe (production, manufactures, prix de vente des produits, taxes et législation) et les 15 annexes donnent les principaux textes qui régissent la lutte contre le tabac au niveau de l'Europe.

Baillie Jean-Christophe - Thèse doctorat en médecine Faculté de Médecine de Marseille - 1998 (120 pages + 15 annexes et 88 références bibliographiques). [Pour se procurer ce travail, s'adresser à : Docteur Pierre Autran - Centre Hospitalier Henri Duffaut - 84902 Avignon, cedex 9].

Résultats sur 18 mois de la consultation d'aide à l'arrêt du tabac du Centre de Médecine Préventive de Bourg-en-Bresse

Le Docteur Faurobert-Beaudet, médecin généraliste a répondu à une demande du Docteur J.Ch. Centre (par ailleurs, responsable régional de Tabac & Liberté) pour ouvrir une consultation d'aide à l'arrêt du tabac au Centre de médecine préventive de la CPAM de Bourg-en-Bresse.

Après 18 mois d'activité elle nous propose son bilan et son expérience avec une grande sincérité. A la lecture de ce rapport, on partage ses espoirs et ses déceptions, on vit son expérience au quotidien.

Nous pensons que la lecture de ce document sera très utile à tous ceux qui envisagent d'ouvrir une consultation anti-tabac. C'est un vrai « guideline » à usage du praticien. Nous félicitons le Docteur Faurobert-Beaudet de son engagement bénévole pour essayer de faire que les fumeurs s'arrêtent de fumer. C'est un exemple à suivre, tout praticien peut efficacement aider ses patients à ne plus continuer à s'intoxiquer par le tabac.

Informations : Dr Faurobert-Beaudet Patricia - Centre de Médecine Préventive, rue Pavé d'Amour - 01015 Bourg-en-Bresse cedex - Tél. 04 74 45 84 45.

Le tabagisme dans les armées

Le médecin en chef Yves Beuzit a fait son mémoire pour le Diplôme Inter-Universitaire de Tabacologie et d'aide au sevrage tabagique des universités de Reims, Nancy, Strasbourg sur l'évolution de l'épidémiologie et de la politique de lutte contre le tabagisme en milieu militaire.

Ce mémoire fait un très bon historique des règles d'utilisation du tabac dans les armées, jusqu'à la loi Veil (n° 76-616 du 09/07/76) qui modifie la position du Commandement vis-à-vis du tabac. Le décret d'application (77.10.42 du 12/09/77) interdisant de fumer dans les locaux à usage collectif a été

appliqué immédiatement dans les armées. La lutte contre le tabagisme est entrée dans l'éducation sanitaire des troupes et en 1985 le tabac a été supprimé des rations de campagne. Depuis d'autres mesures ont été prises dans les armées, notamment en application de la loi Evin.

Yves Beuzit donne des informations précises sur les modalités de l'éducation sanitaire et contre le tabagisme pour les troupes.

On trouvera aussi dans ce travail, des informations précieuses sur les habitudes tabagiques des appelés en fonction de l'âge, de l'origine sociale, de la profession des parents, du lieu de résidence, etc.

En conclusion, il s'agit d'un travail intéressant pour ceux qui luttent contre le tabagisme. **La suppression de la conscription privera les jeunes d'une éducation sanitaire** qui devait jouer un rôle social démocratique important. Un argument pour les nostalgiques du service militaire.

Médecin en Chef Yves Beuzit - Mémoire pour le D.I.U.T. des Universités de Reims-Nancy-Strasbourg 1998 (18 p.).

FORMATIONS

Passées

Agen : De la théorie à la pratique

Dès la fin du stage de formation des formateurs à l'action anti-tabac effectué à Castres aux Laboratoires Pierre Fabre, une action de formation destinée aux praticiens a été mise en place à Agen.

Le docteur Sargousse et la délégation départementale des services sociaux du personnel et de l'administration du Ministère de l'économie des finances et de l'Industrie du Lot ont organisé « une semaine pour arrêter de fumer ». Au sein des différentes administrations un agent a informé le personnel. Puis du 12 au 16 octobre, chaque soir avait lieu une conférence. C'est ainsi que sont intervenus successivement un tabacologue, une diététicienne, un intervenant apprenant à gérer le stress lié au sevrage tabagique, un pneumologue et le médecin de prévention le docteur Sargousse. Le dimanche 17 octobre, les participants se réunissaient pour une journée récréative, aérée, conviviale. Les conjoints et les enfants fumeurs ont suivi. Le niveau de motivation a été remarquable. Le taux de réussite sera évalué par la suite. Selon les dires du docteur Rouzaud, conférencier tabacologue intervenant au nom de l'Association Tabac & Liberté, cette « semaine » est une démarche très positive et a recueilli une adhésion importante. L'évaluation de son efficacité devrait encourager à montrer d'autres actions de ce type.

Dr Pierre Rouzaud / Agen - 13 octobre.

Formation des formateurs de Tabac & Liberté à Castres (3-4 septembre et 13-14 octobre 1998)

Tabac & Liberté est depuis plusieurs années riche de centaines de médecins motivés par la réduction du tabagisme en France. Sa capacité à élever la compétence des membres de l'association participe à sa dynamisation, ainsi que sa volonté d'améliorer implication et connaissances de l'ensemble de nos confrères.

C'est dans cet objectif que Tabac & Liberté a organisé deux formations de formateurs rassemblant au total 37 participants venant de toutes les régions françaises. Pas de tabacologie au programme, mais de la communication et des techniques de formation qui permettront aux médecins participants d'être encore plus performants dans leurs animations à l'occasion des EPU organisés dans leurs régions respectives.

Ces formations se sont déroulées, pour la première les 3 et 4 septembre, pour la seconde les 15 et 16 octobre 1998 à Castres où les Laboratoires Pierre Fabre Santé nous ont accueillis et soutenus sur le plan pédagogique et logistique. Nous les en remercions très vivement.

Pour connaître le médecin formateur Tabac & Liberté le plus proche de chez vous, contacter le secrétariat, utilisez notre E.mail.

NOUVELLES DIVERSES

INWAT Europe

C'est le Réseau International des Femmes contre le Tabac qui relève le défi de la santé des femmes et s'inquiète des **plus de 100.000 femmes qui meurent du tabac dans l'Union Européenne**. Le nombre de décès double si l'on considère l'Europe dans son ensemble. Le tabagisme de femmes et des filles augmente alors que celui des hommes diminue. On peut parler d'épidémie tabagique dans le sexe féminin. Aujourd'hui, les femmes qui fument souffrent des mêmes maladies dues au tabac que les hommes : cancers du poumon, maladies cardiovasculaires, infarctus et problèmes respiratoires chroniques. Ces dangers sont augmentés par les fonctions reproductives et la pilule qui fragilisent la femme d'où des morts plus précoces que chez l'homme.

De plus, l'industrie du tabac cible particulièrement cette population.

Devant cet état de chose les actions de l'INWAT visent à :

- favoriser la prise de conscience,
- définir les priorités de la lutte contre le tabagisme chez la femme,
- développer un consensus sur l'approche à adopter pour enrayer l'épidémie.

La France est très faiblement représentée dans cette association, peut-être qu'après cette information certaines consœurs de Tabac & Liberté rejoindront cette association. *[Si cela était, n'oubliez pas de tenir notre association au courant de votre activité - Merci].*

Campagne Tunisienne anti-tabac

En Tunisie, une loi d'interdiction de fumer dans les lieux publics entre en vigueur en février 1999. Dans ce cadre, le Ministère de la Santé Publique a demandé à une agence de mener une campagne d'information et de sensibilisation du grand public.

Les premiers éléments de cette campagne nous ont été communiqués. Ce sont des cartes postales et des banderoles d'information anti-tabac qui doivent être distribuées aux clients par des sponsors qui sont identifiés de façon standard sur ces documents. Nous avons apprécié la qualité de ces éléments et nous souhaitons que cette campagne ait le meilleur impact. Nous serons tenus au courant de son développement.

Informations : El Ghoudi Habib - Tabdila medicale & publicitaire - BP 84 - 2034 Ezzahra - Tunisie - Tél. 00216 (01) 481 919 - Fax. 00216 (01) 454 219 - E-mail : tabdila@planet.tn

Editeur :

Association Tabac & Liberté

Siège Social : 36, rue Alsace-Lorraine, 31000 Toulouse
Tél. 05 61 22 61 55 - Fax 05 61 22 83 07

Directeur de la publication : Docteur DAVER

Dépôt légal : 4^e trimestre 1998 - ISSN 1260-2469

Conception et composition : Pastel Créations - 81500 LAVAUR

Impression : SIA - 81500 LAVAUR



TABAC & LIBERTÉ

LETTRE TRIMESTRIELLE D'INFORMATION

ANNÉE 5 - NUMÉRO 17

DÉCEMBRE 1998

MOT DU PRÉSIDENT

Chers Collègues,

En ce début d'année, je forme des vœux pour vous-mêmes et ceux qui vous sont chers, pour que notre association continue à se développer, et pour que notre lutte contre le tabagisme soit de plus en plus efficace grâce à l'engagement de chacun d'entre nous.

L'année 1998 a été une bonne année pour Tabac & Liberté avec la réussite des Premières Rencontres de Toulouse organisées avec le Réseau Hôpital Sans Tabac sous la Présidence de Gilles Brückner.

L'association participe aussi à un projet européen sur les réseaux de praticiens dans le cadre de l'Europe contre le Cancer. Nous attendons des informations sur ce projet qui nous engagera à un travail en commun.

Enfin, nous avons formé les formateurs qui permettront de multiplier le nombre de praticiens prenant en charge le sevrage de leurs malades en pratique courante. Un cahier d'observation clinique de sevrage a été élaboré, il pourra bientôt être distribué à tous les membres de l'association grâce aux Laboratoires Pierre Fabre Santé dès que nous aurons dégagé les moyens nécessaires.

Partant cette année avec tous ces acquis, je suis sûr, qu'avec l'aide de tous les membres de l'association, 1999 sera une année qui verra notre action reconnue comme très efficace.

Merci pour votre aide et votre compréhension, n'oubliez pas que cette lettre est notre lien, ses colonnes vous sont ouvertes, n'hésitez pas à nous faire part de vos expériences heureuses ou malheureuses, elles aideront nos collègues.

Bon courage ! Bonne année !

Dr Jean Daver Président

INFORMATIONS SCIENTIFIQUES

Tabac & cardiologie

Tabagisme passif et athérosclérose

Partant du principe admis par l'American Heart Association que le tabagisme passif est un important facteur de risque des maladies coronaires, bien que le mécanisme reste inconnu, Valkonen et coll. ont étudié les facteurs qui influencent le développement des maladies cardiaques coronariennes : la diminution de l'activité anti-oxydante du sérum, la peroxydation lipidique et l'accumulation de cholestérol HDL dans les macrophages humains en culture, qui sont des cellules précurseurs des lésions d'athérosclérose.

Le tabagisme passif rompt les défenses antioxydantes du sérum entraînant une accélération de la peroxydation des lipides, des modifications et une accumulation du LDL cholestérol. Ces altérations permettent d'expliquer les données épidémiologiques montrant une augmentation des maladies coronariennes liées au tabagisme passif.

Valkonen M., Kuusi T. - Passive Smoking Induces Atherogenic Changes in Low-Density Lipoprotein - Circulation 1998; 97: 2012-2016.

Tabagisme et dysfonctionnement de l'endothélium

Pepine et coll. ont publié une étude montrant chez des patients souffrant de maladies coronariennes sans dysfonction du ventricule gauche, ni hypercholestérolémie importante, ni diabète, que le tabac détermine en 6 mois une vasoconstriction plus importante à l'acétylcholine que les non-fumeurs. Les auteurs pensent que cela signe la diminution de la réponse vasomotrice dépendante de l'endothélium chez les fumeurs.

Pepine C.J., Schlaifer J.D., Mancini G.B.J., Pitt B., O'Neil B.J., Haber H.E. - Influence of Smoking Status on Progression of Endothelial Dysfunction - Clin. Cardiol. 1998; 21:331-334.

Tabagisme et cœur

Une étude de la Mayo Clinic effectuée sur 5450 patients et sur une durée de 16 ans montre des résultats très intéressants. Les fumeurs nécessitent une angioplastie coronarienne 10 ans avant les non-fumeurs. Les patients qui continuent à fumer après une angioplastie percutanée réussie présentent un risque de décès de toutes causes et d'I.D.M. avec onde Q supérieur à celui des non-fumeurs. Il vaut donc mieux n'avoir jamais commencé à fumer. En cas d'angioplastie il est préférable d'arrêter de fumer que de continuer. La preuve scientifique en est apportée par ce travail.

Ces résultats complètent les connaissances sur les liens entre le tabagisme et le risque coronarien. Cette étude constitue un argument supplémentaire pour convaincre les enfants, les adolescents et les adultes de ne jamais commencer à fumer.

Hasdai D., Garrat K.D., Grill G.E. - Effect of smoking status on the long term outcome after successful percutaneous coronary vascularisation - N. Engl. J. Med. 1997; 336: 755-61.

Effet du tabac sur le flux sanguin myocardique et sur les capacités vaso-motrices des coronaires.

Le tabac altère les fonctions de l'endothélium vasculaire périphérique par un mécanisme qui n'a pas encore été clairement établi. Les auteurs ont mesuré le flux sanguin myocardique par l'ammonium ¹⁵N et la tomographie à émission de positons (TEP) au repos, à l'exposition au froid et pendant l'hyperhémie induite par le dipyridamole chez 16 fumeurs réguliers et 17 non-fumeurs.

Les résultats montrent que la réponse au dipyridamole chez les fumeurs réguliers est normale ce qui prouve que le mécanisme de relaxation des muscles lisses de l'endothélium vasculaire des coronaires est conservé. Par contre la réponse anormale au froid suggère une altération de la vasomotricité localisée au niveau de l'endothélium vasculaire des coronaires, dont la sévérité est fonction du temps d'exposition aux fumées du tabac.

Campisi R., Czenin J., Schöder H., Sayre J.W., Marengo F.D., Phelps M.E., Schelbert H.R. - Effects of Long-term Smoking on Myocardial Blood Flow, Coronary Vasomotion, and Vasodilator Capacity - Circulation 1998; 98: 119-125.

Effets immédiats de la cigarette sur l'endothélium vasculaire de sujets normaux

Lekakis et al. ont étudié chez 10 sujets (6 hommes et 4 femmes) non-fumeurs âgés de 22 à 46 ans, l'effet d'une cigarette (en inhalant la fumée) immédiatement après avoir fumé puis à 30, 60, 90 et 120 minutes.

La dilatation artérielle dépendante de l'endothélium est mesurée par la méthode validée aux ultrasons.

L'étude a montré que fumer induit une altération du fonctionnement de l'endothélium qui dure au moins 60 minutes sans développer de phénomène d'accoutumance. Les auteurs pensent que les gros fumeurs qui fument en moyenne une cigarette toutes les heures ont un dysfonctionnement permanent de l'endothélium vasculaire, sans lésions permanentes, au début mais à la longue un effet délétère peut apparaître et contribuer à l'accélération du développement de l'athérosclérose.

Lekakis J., Papamichael C., Vemmos C., Stamatiopoulos K., Voutsas A., Stamatiopoulos S. - Effects of Acute Cigarette Smoking on Endothelium-Dependent Arterial Dilatation in Normal Subjects - The Am J. Cardiol. 1998; 81: 1225-1227.

Le sexe faible vis-à-vis du tabagisme

La femme dont le sexe est reconnu fort par certains et déclaré faible par d'autres voit ses artères coronaires plus fragiles que celles de son compagnon. Une étude comparative fumeurs et non-fumeurs ayant fait un infarctus du myocarde montre que le risque relatif de mortalité de la femme est de 2,24 alors que celui de l'homme est de 1,4. Ce risque augmente avec l'importance du tabagisme dans les deux sexes et il augmente encore chez les sujets qui inhalent la fumée.

L'étude citée prend en compte les autres facteurs influant le risque coronarien (TA, cholestérol, diabète, sédentarité, alcool...).

Les auteurs suggèrent que certains composants du tabac auraient un effet antioxydant. Mais les mécanismes qui sous-tendent la toxicité cardiovasculaire du tabac restent méconnus.

Prescott, Hippe, Schnohr - Risque d'I.M. chez la femme et l'homme - BMJ 1998; 316: 1043-47.

American Heart Association et tabagisme

A la 71^e session de l'AHA à Dallas 14 communications ont eu le tabac comme sujet.

La liste de ces interventions est donnée.

Circulation 1998; 98: n°17.

TABAC & SANTÉ BUCCODENTAIRE

Les attitudes des dentistes de la région d'Oxford vis-à-vis du tabac

Une étude a été réalisée par John et al. pour étudier les différents aspects des croyances et des pratiques des dentistes pour aider leurs patients à cesser de fumer.

Cette étude a été effectuée en 1996 par des questionnaires qui ont été expédiés par la poste à tous les dentistes de la région d'Oxford d'après les listes officielles des autorités de santé de la région. Au premier avril 1996, il y avait dans cette région 869



dentistes et 78 % d'entre eux ont répondu au questionnaire, ce qui est un excellent résultat pour ce type d'enquête. Les répondants étaient en majorité du sexe masculin (69 %). L'année de fin d'études se situait de 1949 jusqu'en 1995, ce qui prouve la bonne dispersion en âge des répondants. La majorité d'entre eux étaient des non-fumeurs (91 %) et 62 % n'avaient jamais fumé. Le mode d'exercice est public (37 %), mixte public et privé (33 %) et privé (30 %).

Résultats : la majorité des dentistes pensent qu'ils devraient encourager les patients à s'arrêter de fumer, mais seulement 37 % pensent pouvoir être efficaces, ils ne sont plus que 18 % à se préoccuper réellement du tabac avec tous leurs patients. En fait, 95 % des dentistes discutent du tabac avec les patients qui ont des problèmes parodontologiques, et seulement 9 % dans les autres pathologies.

Les dentistes du secteur privé sont significativement plus actifs dans le domaine du tabac que leurs collègues du secteur public.

En conclusion, les intentions sont bonnes mais les actions très faibles.

John J.H., Yudin P., Murphy M., Zieband S., Fowler G.H. - Smoking cessation interventions for dental patients - attitudes and reported practices of dentists in the Oxford region - Br. Dent. J. 1997; 183: 359-364.

Les médecins et dentistes afro-américains d'Atlanta et le sevrage tabagique

Hill et al. ont étudié l'attitude des médecins et dentistes afro-américains d'Atlanta face au tabac. Sur 463 questionnaires envoyés la réponse a été de 33,3 %. Ces praticiens pensent que le tabac est une menace sérieuse pour la santé des patients et ils conseillent de plus en plus l'arrêt du tabac. Ils sont aussi de plus en plus souvent interrogés sur les méthodes de sevrage. Ces praticiens pensent que la substitution de nicotine par patch est la meilleure méthode de sevrage, mais qu'il faut aussi prendre en compte les besoins d'aide psychothérapique et comportementale.

L'engagement des médecins est très supérieur à celui des dentistes. Il est vrai que ces praticiens ont notoirement une plus grande influence pour les conseils santé dans la communauté afro-américaine.

Hill H.A., Braithwaite R.L. - Attitudes, Beliefs, and Practices Regarding Smoking and Smoking Cessation Among African-American Physicians and Dentists - J. Natl. Med. Assoc. 1997; 89: 745-751.

LU DANS LA PRESSE

Accord entre l'industrie du tabac et 46 états aux Etats-Unis

Le nouvel accord signé le 23 novembre, implique 4 des principales sociétés cigarettières (Philip Morris, R.J. Reynolds, Lorillard et Brown & Williamson) pour éviter des poursuites sur les coûts pour la santé du tabagisme. Il porte sur 206 milliards de dollars (US) sur 25 ans.

L'accord prévoit une restriction de la publicité, notamment l'emploi de « cartoons » comme « Joe Camel », la limite du sponsoring du sport à un par an, et la création d'un fond de 1,5 milliards de dollars (US) pour faire des campagnes d'information pour éviter que les jeunes ne se mettent à fumer.

Cet accord ne porte pas sur le prix des cigarettes ce qui fait que les sociétés comptent augmenter les paquets de cigarettes de 40 cents ce qui financerait l'accord.

Les états de Floride, Minnesota, Texas et Mississippi n'ont pas signé l'accord car ils avaient déjà signé un accord portant sur 40 milliards de dollars (US) sur 25 ans.

Rownner J. - 46 US states settle with tobacco industry - Lancet 1998; 352: 1765.

Dossier FMC tabac

Un excellent dossier sur « l'arrêt de la consommation du tabac » validé par le Pr G. Lagrue, et le Dr Gilles Demigneux autour d'une observation de sevrage avec :

- une étude du niveau de motivation, du niveau de dépendance, et la recherche d'une dépression ou d'une codépendance associées.
- une mise au point sur le CO expiré, la substitution nicotinique.
- le sevrage tabagique.

FMC Hebdo 1998, n° 14: 8-11.

Le journal du souffle

Nous avons reçu le premier numéro de ce bulletin semestriel d'information de l'école du souffle.

Nous souhaitons longue vie à cette nouvelle publication qui a le tabagisme pour cible.

Ecole du souffle - Centre Hospitalier - BP 501 - 51005 Châlons-en-Champagne cedex - Tél. 03 26 69 60 82 - Fax. 03 26 69 61 08 - E-mail : ecole.souffle@wanadoo.fr

REUNIONS

Passées

Tabagisme au féminin : Comprendre le passé, changer le futur - 23-24 novembre 1998

Cette conférence organisée par le Réseau Européen de prévention du Tabagisme dans le cadre de « L'Europe contre le cancer » avec l'aide de la Ligue Contre le Cancer a connu un grand succès (300 participants avec 75 % d'étrangers).

Dans la session inaugurale le Secrétaire d'Etat à la Santé et les responsables européens et internationaux (Commission Européenne, OMS, Organisations Non Gouvernementales, Invat...) ont souligné la gravité du problème du tabagisme chez la femme (**la mortalité des femmes due au tabagisme est passée de 10.000 décès en 1955 à 113.000 en 1995**).

Le Secrétaire d'Etat à la Santé a de nouveau évoqué la nécessité de trouver un moyen de rémunérer les actes de prévention et de sevrage en matière de tabagisme et de correction des comportements déviés. Il est aussi nécessaire que la position des CPAM soit unifiée dans ce domaine (voir plus loin la lettre reçue par notre confrère le Docteur Patrick Dupont).

Au terme de cette conférence, des recommandations ont été faites après un rappel de quelques données forces :

- **le pourcentage des femmes qui fument augmente encore dans 6 pays de l'Union Européenne** (Autriche, Espagne, Grèce, Italie, Luxembourg, Portugal...)

- dans la plupart des pays les filles fument un peu plus que les garçons, donc les femmes fumeront plus que les hommes.

Les recommandations sont d'avoir une politique de prévention qui tienne compte du sexe, de faire un effort d'information et législatif pour diminuer les champs de publicité des cigarettiers, d'aider en premier les pays qui vont entrer dans l'Union Européenne à avoir une politique préventive forte vis-à-vis du tabac, mettre le tabac au premier plan de la prochaine campagne pour les élections européennes, faire que l'Europe travaille en liaison étroite pour la prévention santé avec l'OMS.

La réussite de cette conférence doit énormément au dévouement de Sibylle Fleitmann et d'Anne Le Cain.

Informations : M^{me} Sibylle Fleitmann - Secrétaire Générale du Réseau Européen pour la Prévention du Tabagisme - 48, rue de Pascale - B1040 Bruxelles (Belgique) - Tél. 32 2 230 65 15 - Fax. 32 2 230 75 07 - E-mail : sibylle.fleitmann@ensp.org

Etats Généraux de la Santé Royan le 5 décembre 1998

Le président a été invité à participer aux Etats Régionaux de la Santé en Poitou-Charentes.

Cette manifestation, la première à se tenir dans l'hexagone, a connu un grand succès. Elle a notamment ouvert un large débat sur le thème des « Droits et devoirs de la Santé » qui a soulevé le problème de l'adaptation des moyens et de la demande, un problème où l'on rencontre plus d'incompréhensions que de consensus.

Le président a, avec M. Régis Malbois, insisté sur les graves conséquences pour la santé du tabagisme, particulièrement pour les femmes et les enfants. L'attention du public a aussi été attirée sur les dangers encourus par le fœtus lorsque la mère fume pendant la grossesse. Enfin, il a été souligné que les moyens de développement de l'information pour la prévention du tabagisme et la promotion du sevrage des fumeurs dépendants sont tout à fait minimes par rapport à ceux dont disposent les compagnies cigarettières pour augmenter la consommation.

A venir

Journée d'études et de réflexions sur le tabagisme à Lille 11 janvier 1999

A l'occasion du 10^e Anniversaire d'Eclat (Espace de Concertation et de Liaison des Actions sur le Tabagisme) une journée d'études et de réflexions sur le tabagisme est organisée à Lille le 11 janvier 1999 sous le patronage de M^{me} Martine Aubry, Ministre de l'Emploi et de la Solidarité.

Renseignements et inscriptions : E.C.L.A.T. - BP 245 - 59045 Lille cedex - Tél. 03 20 21 06 05 - Fax. 03 20 74 33 22.

Nancy, 19 janvier 1999

Rencontres régionales Tabac & Liberté Lorraine - Novotel Nancy Ouest - RN 4 - 54520 Laxou.

La prise en charge des fumeurs - Stratégies de sevrage en France et en Europe - Paris, 5 février 1999

Cette journée, dans le cadre du Congrès International sur les Traitements Anti-Cancéreux, a un pré-programme très attrayant. Les organisateurs proposent entre 9 h et 18 h de débattre de différents items qui concernent tous ceux qui s'intéressent aux méfaits du tabac :

- dépendance tabagique;
- sevrage tabagique;
- sevrage et groupes spécifiques;
- produits de substitution et législation;
- organisation du sevrage dans la lutte anti-tabac.

Renseignements et inscriptions : M^{me} A.M. Schoelcher - Service Vigilance Hygiène Prévention - AP-HP (Pr Gilles Bruckner) - 3, av. Victoria - 75000 Paris RP - Tél. 01 40 27 39 94 - E-mail : anne-marie.schoelcher@sap.ap-hop-paris.fr

Smoke Free 21st Century Las Palmas de Gran Canaria 23-27 février 1999

Sous la présidence de Roman Rodriguez se tiendra à Las Palmas de Gran Canaria la seconde conférence européenne et la première conférence ibéroaméricaine « Tabac et Santé » avec pour objectifs :

- de contribuer activement aux actions de contrôle du tabagisme;
- de discuter des politiques et des législations en Europe et dans les pays ibéroaméricains;