



TABAC & LIBERTÉ

LETTRE TRIMESTRIELLE D'INFORMATION

ANNEE 1 - NUMERO 3 JUIN 1995

Le mot du Président

Cette lettre est uniquement consacrée aux événements marquants de la lutte contre le tabagisme (journée mondiale de l'OMS sans tabac, menaces sur la loi Evin, évolution politique, conférence de presse de l'association, etc.).

Tous ces événements nous confortent dans nos objectifs et dans le choix de la constitution d'un réseau médical pour être efficace en terme de prévention des méfaits du tabagisme.

La population privilégiée de notre action est le jeune à l'entrée dans le secondaire avant la première cigarette.

Notre réseau médical se met en place (plus de 400 membres aujourd'hui) les premiers délégués régionaux et départementaux de l'association seront nommés en octobre. Déjà des contacts prometteurs ont été pris avec d'autres associations qui sont prêtes à nous aider à développer notre réseau.

Notre participation à la semaine européenne de l'Europe contre le cancer et en particulier à la journée du 10 octobre prochain marque notre volonté de participer à toutes les actions menées pour aider à la prévention du tabagisme, comme notre participation à « l'appel des cinq » et du Président du Conseil Scientifique. Par ailleurs, j'espère que vous serez nombreux à concourir pour la bourse Elizabeth CHAUMIER.

Je souhaite que vous répondiez massivement à ces appels afin de montrer la valeur de votre adhésion individuelle à la charte de l'association et je vous remercie de votre soutien.

Dr J. DAVER

(Notre programme est de faire chaque année trois lettres d'information scientifique et une lettre sur les événements concernant le tabagisme.)

Conférence de Presse de l'Association Tabac & Liberté à Paris

Tabac & Liberté a organisé le 4 mai 1995 à l'Hôtel Concorde Lafayette une conférence de presse pour faire connaître ses objectifs et les moyens dont elle dispose pour les atteindre.

Les Laboratoires Pierre Fabre Santé ont apporté leur concours à cette manifestation.

Au cours de cette conférence de presse le président a insisté devant les 31 journalistes présents sur les deux idées forces qui sont à la base de la création de cette association :

- 1 - Rassembler tous les médecins qui sont sensibilisés au problème du tabagisme et qui acceptent la charte pour la santé que propose Tabac & Liberté;

- 2 - Unir dans un même combat tous ceux qui s'impliquent quotidiennement dans la prévention du tabagisme et dans l'aide au sevrage tabagique, pour amplifier leur efficacité.

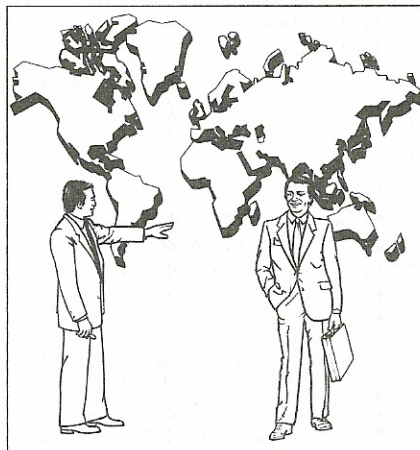
Ces deux idées forces ont permis à Tabac & Liberté d'obtenir des soutiens moraux et financiers nécessaires à son développement.

Le Professeur A. HIRSCH Président du Conseil Scientifique de l'Association a insisté sur son rôle fondamental de contrôle de l'objectivité et de la qualité scientifique des informations diffusées par l'association.

Pour le professeur A. HIRSCH, il faut que tous les membres de l'Association se mobilisent contre les menaces pesant sur les lois Veil et Evin. (voir plus loin le texte de la motion destinée aux parlementaires).

Le professeur B. LEBEAU souligne le manque d'enseignements, pendant le cursus universitaire des médecins, de la prévention et de l'éducation sanitaire. Il faut remédier à cet état de fait et faire de gros efforts d'information au niveau des médecins pour qu'ils parlent du tabagisme à chaque consultation dans un but d'information et non d'interdiction, sans faire appel à la peur qui est une mauvaise motivation pour l'arrêt du tabac.

L'objectif de l'association est de développer son réseau à travers la France pour atteindre le chiffre d'au moins 1000 médecins avec des délégués départe-



J'ai beau chercher, je ne trouve pas un pays réellement sans fumeur.

mentaux et régionaux afin de mener des campagnes efficaces d'information des patients. On note que l'association compte déjà plus de 400 membres actifs.

Un appel du Président du Conseil Scientifique

Le Monde, Le Figaro et Libération offrent à leurs lecteurs, depuis quelques semaines, des publicités de Philip Morris Europe S.A. stigmatisant le lobby des non-fumeurs en désignant sur un plan de Paris l'île de la Cité comme dernier carré des fumeurs, une sorte de ghetto.

On ne peut que regretter que la loi de l'argent se substitue à la protection de la santé, et qu'un de ces titres qui s'était fortement mobilisé pour la lutte contre le tabagisme ait retourné sa veste pour quelques deniers.

En attendant une campagne contre le tabagisme à l'initiative du Ministère de la Santé qui va se développer prochainement dans la presse écrite.

Je vous demande de soutenir notre action en renvoyant le coupon ci-dessous à l'Association Tabac & Liberté.

Pr A. HIRSCH

A L'INTÉRIEUR DE CE NUMÉRO

- 1 - La motion contre la révision de la loi Evin et l'appel du Président du Conseil Scientifique. Si vous soutenez ces actions tamponnez les coupons et renvoyez-les sans tarder à l'association.
- 2 - La Bourse Elizabeth CHAUMIER.
- 3 - Pendant la semaine européenne de prévention, à l'arche de la défense, notez la journée du 10 octobre. L'association Tabac & Liberté participe à l'organisation de cette journée et organise un débat sur le réseau médical de lutte contre le tabagisme. Venez nombreux nous faire part de votre expérience.



Les professeurs Christian CABROL, Gérard DUBOIS, Albert HIRSCH, Maurice TUBIANA et le Docteur Bernard GLORION, Président du Conseil National de l'Ordre des Médecins lancent l'appel ci-dessous (mai 1995). *Si vous êtes d'accord pour soutenir cet appel, remplissez le coupon joint et retournez-le à l'association - Merci - Nous souhaitons le plus grand nombre de réponses pour bien prouver notre engagement à la lutte contre le tabagisme.*

Appel du corps médical aux parlementaires pour le maintien des dispositions de la loi tabac-alcool.

La loi tabac-alcool a été promulguée en 1991. En janvier 1992 à décembre 1994 la consommation de cigarettes, qui était stable en France depuis 1976, a diminué de 7,3 %. Ce résultat remarquable, l'un des meilleurs observés dans le monde, **démontre sans équivoque l'efficacité d'une loi qui associe interdiction de la publicité et hausse des prix.** Il n'est donc pas étonnant que les fabricants de cigarettes tentent de la démanteler, épaulés par tous ceux qui bénéficiaient du milliard de francs autrefois dépensé chaque année en publicité directe ou indirecte.

Le complot qu'ils ont ourdi en avril dernier montre qu'ils sont prêts à tout pour y parvenir. Il illustre leur mépris du public et la désinvolture avec laquelle ils mettent en cause la santé de millions de Français : premier acte, location dans un stade étranger à l'occasion d'un match international de panneaux publicitaires en faveur d'alcools, deuxième acte, après retransmission à la télévision du match pendant lequel on avait entraperçu ces panneaux, dépôt de plaintes sous le motif que la loi a été détournée; troisième acte, d'autres proches viennent affirmer qu'ils ne peuvent plus prendre le risque de procès, donc que la loi va priver les français de la retransmission d'événements sportifs. C'est un faux prétexte, la loi est compatible avec la retransmission en France d'événements sportifs survenus à l'étranger, elle interdit simplement la publicité en France. En réalité, le gommage électronique des publicités indésirables résoudra bientôt ce problème : c'est pourquoi le lobby est si pressé. L'objectif évident est le rétablissement de la publicité pour l'alcool d'abord et ensuite pour le tabac, il est de faire plier le futur Gouvernement au mépris de la santé, en faisant pression sur l'opinion tantôt en prenant les Français en otage pour des spectacles sportifs, tantôt au nom d'une prétendue liberté de la presse. Cet acharnement même prouve l'utilité de la loi.

A l'occasion de la journée mondiale contre le tabagisme, organisée par l'OMS, le corps médical tient à mettre solennellement chaque parlementaire devant ses responsabilités. Tous les ans, le tabac cause la mort de 60.000 Français. Il est à l'origine de 30 % des cancers, de 75 % des maladies respiratoires chroniques et il multiplie par deux le risque de maladies cardiovasculaires. Or les jeunes Français détiennent le record de tabagisme dans l'Union Européenne. Si l'on ne parvient pas à réduire aujourd'hui leur consommation 120.000 Français mourront chaque année du tabac, au début du XXI^e siècle. Est-ce cela que l'on veut ? Pour toutes les grandes organisations médicales européennes et internationales, en particulier pour l'Organisation Mondiale de la Santé et l'Union Internationale Contre le Cancer, l'interdiction de la publicité est le premier objectif de santé publique. La publicité pour le tabac viole la conscience des plus jeunes et des plus démunis. Son efficacité est démontrée sans équivoque par de nombreux travaux. L'évolution de la consommation en France le démontre à nouveau. Nos concitoyens avaient été protégés des effets de la publicité grâce à la loi, désire-t-on leur faire perdre cette

Je soussigné, Docteur en Médecine, soutiens

- ☐ La motion ci-dessus et demande que les dispositions de la loi tabac-alcool ne soient pas modifiées.
- ☐ L'appel du Professeur A. HIRSCH.

Tampon professionnel

Adresser ce coupon à l'Association Tabac & Liberté
36, rue Alsace-Lorraine - 31000 Toulouse

L'élargissement de notre action

Déjà plusieurs associations (Association des médecins de Basse-Normandie, Hôpitaux sans Tabac) envisagent d'adhérer à Tabac & Liberté.

Elles se proposent de diffuser à leurs membres la lettre trimestrielle que nous éditons. Nous en sommes flattés et heureux car c'est ainsi que nous concevons le développement de notre action sous forme de réseau mondial.

Monsieur Régis MALBOIS quitte ses fonctions à Bruxelles

Monsieur Régis Malbois, qui était le conseiller en charge, depuis de longues années, du programme « L'Europe contre le cancer » quitte ses fonctions pour profiter d'une retraite bien méritée.

Monsieur et Madame MALBOIS ont réunis leurs amis dans les locaux de la Commission Européenne à Paris le 26 avril pour le verre de l'amitié. Le professeur Tubiana a rappelé, le travail accompli dans ses fonctions par Monsieur MALBOIS et notamment dans la lutte contre le tabagisme par la constitution de réseaux européens de villes, d'hôpitaux, des professions de santé, et les clubs de jeunes mobilisés par la prévention du tabagisme. Nous souhaitons à Régis MALBOIS de profiter au maximum de sa retraite au milieu des siens dans sa propriété charentaise. Toutefois nous croyons savoir que de nombreuses activités nouvelles l'attendent et qu'il n'aura pas le temps de s'ennuyer notamment par ses obligations d' élu communal et ses fonctions au sein de notre association.

A propos de réseaux

Un important séminaire de réflexions sur la prévention et l'aide au sevrage tabagique a été organisé le 20 février 1995 à Castres avec le soutien des Laboratoires Pierre Fabre.

Autour de Monsieur Régis MALBOIS, en charge du programme « L'Europe contre le Cancer » se sont réunis sous la présidence des professeurs J. CHRÉTIEN et M. TUBIANA divers experts, spécialistes et généralistes intervenants dans la lutte contre le tabagisme en France.

Au cours de ce séminaire les participants ont souligné l'importance des médecins libéraux comme une interphase indispensable avec le grand public pour améliorer la prévention et développer les actions de sevrage.

Note de rédaction de la lettre de Tabac & Liberté : c'est justement le but premier de notre association !



Bourse Elizabeth CHAUMIER

Afin de perpétuer la mémoire du Docteur Elizabeth CHAUMIER, qui a consacré de nombreuses années à la communication en matière de Santé et de Prévention, les différentes Associations et Ligues engagées dans la lutte contre le Cancer et le Tabac, ont décidé, dans le cadre de la coordination du programme Europe contre le Cancer, de créer une bourse qui porte son nom et qui sera attribuée chaque année durant la seconde semaine d'octobre. Cette date coïncide avec la « Semaine Européenne d'Information sur le Cancer et la prévention du tabagisme », dont la réussite avait été l'une de ces préoccupations essentielles.

Cette bourse est gérée par la Ligue Nationale contre le Cancer. Elle continuera d'être alimentée par les contributions et dons des différents partenaires institutionnels ou associatifs et les relations et amis d'Elizabeth.

La bourse récompense une idée novatrice et originale dans le domaine de la communication en matière de prévention du cancer et de ses facteurs de risque, en particulier le tabac. L'expérience des dernières années a fait apparaître que si la majorité des citoyens était bien informée des facteurs de risque, la pertinence des messages était souvent occultée ou affaiblie au niveau de la communication.

Les pouvoirs publics et les organisations non gouvernementales ont dépensé des sommes importantes pour améliorer l'information et l'éducation pour la santé. Pourtant, les résultats sont décevants et un grand nombre de cancers restent liés au comportement des individus. Il est donc nécessaire et urgent d'améliorer les méthodes de communication si l'on veut obtenir des progrès plus importants en matière de prévention. L'objet de la bourse est de financer totalement ou partiellement, chaque année, un travail ou une manifestation de cette nature.

La sélection des projets sera faite par un jury d'experts qui retiendra le caractère novateur du projet soumis, en matière de stratégie, méthodes ou techniques de communication, dans le domaine de la prévention, ainsi que les possibilités de rendre ce projet opérationnel sur le terrain, et d'en évaluer l'efficacité à court terme.

Les candidats peuvent être des individus (médecins, pharmaciens, journalistes...), des équipes ou associations désirant apporter leur contribution à l'amélioration des messages et actions de communication en prévention. Les projets devront parvenir directement à la Ligue contre le Cancer avant le 1^{er} septembre 1995.

Les dossiers de candidature et le règlement peuvent être obtenus auprès de :

Association « Tabac & Liberté »
36, rue Alsace-Lorraine
31000 TOULOUSE

Les dons et contributions pour continuer à faire vivre cette bourse sont à adresser à :

La Ligue Nationale contre le Cancer
Bourse Elizabeth CHAUMIER
1, avenue Stéphane-Pichon
75013 PARIS
CCP 56113Y PARIS

Information sur le tabac à Léguevin (06/95), dans un centre de la Sécurité Sociale prenant en charge les enfants épileptiques

A la demande des dirigeants du Centre de la Sécurité Sociale, le Président de notre Association a fait une information sur les dangers du tabagisme, surtout dans cette population, en s'appuyant sur des éléments sélectionnés du C-ditabac®.

De la discussion qu'il a engagée ensuite avec les participants, le Président a noté l'importance du prix des cigarettes comme facteur limitant du tabagisme chez les jeunes. Cette observation confirme que le gouvernement doit persévérer dans la voie de l'augmentation du prix du tabac suivant les recommandations européennes et de la 9^e conférence mondiale sur le tabac et la santé (Paris 10-14 octobre 1994). Une prochaine augmenta-

tion de 6 % des prix du tabac est prévue le 1^{er} août 1995.

L'enquête Ipsos pour la journée mondiale sans tabac

L'enquête Ipsos réalisée du 14 au 22 avril pour le CFES (Comité Français d'Education à la Santé) et la Caisse Nationale d'Assurance Maladie des Salariés (CNAMTS) pour la journée mondiale sans tabac a montré que les jeunes ont une meilleure opinion des jeunes qui ne fument pas (personnalité énergique, forte personnalité, ouverture vers les autres). Le rôle des parents (tolérants ou non tolérants) est aussi pour beaucoup dans la fidélisation à la cigarette. Le prix est aussi un élément important du choix, il faut dire que les achats de cigarettes représentent 50 % de l'argent de poche des jeunes qui ont un budget mensuel moyen de 324 Francs.

Lu dans la Presse

Un membre du Conseil Scientifique, a lu les premières relations de la conférence de presse. Il en tire la synthèse suivante :

Tabagisme prévention :

Pour le Docteur DAVER, Président de l'Association Tabac & Liberté, la prévention du tabagisme passe par le corps médical. Celui-ci doit agir en premier lieu chez les patients dont la pathologie est liée au tabac et en deuxième lieu chez les femmes et les jeunes chez qui la consommation de tabac progresse.

Le Comité Scientifique, sous la Présidence du Professeur A. HIRSCH, organise études, enquêtes et initiatives sur ce sujet et contrôle l'objectivité et la qualité des informations diffusées par l'association.

Le Comité d'Action et de Formation sous la présidence du professeur B. LEBEAU prend en charge les actions de



formation des médecins et la coordination des actions du réseau formé par l'association.

Pr P. ROUZAUD

- Est Médecine 1995, n° 37, Juin
- La Revue du Praticien, 1995, 9, n° 305
 - APM le 4 mai
- Le Quotidien du Médecin 10/05/95
 - La Gazette Médicale 25/05/95
 - Le généraliste 30/05/95
 - Le Cardiologue 05/95
- Impact Médecin 02/06/95
- Le panorama du Médecin 15/06/95.

La MNEF intéresse les scolaires de la région Aquitaine à une campagne « comment vivre sans tabac ? » grâce à un concours d'affiche et de slogans

La MNEF a réalisé en Aquitaine avec la participation de la CRAM et différents partenaires une campagne « Comment vivre sans tabac ? ».

Le jury a eu beaucoup de difficulté pour choisir les lauréats parmi les 300 affiches, slogans et brochures proposées par 700 scolaires de la région. Un grand succès de sensibilisation en milieu scolaire au problème du tabagisme. Une expérience qui sera sûrement étendue à d'autres régions.

Activité du Comité d'Action et de formation

Le Pr B. Lebeau, Président du Comité d'Action et de formation, a réuni les membres du Comité, le 29 juin 1995 à Paris, pour définir la politique de formation qui devra être développée par l'Association Tabac & Liberté.

Une première liste de candidatures aux responsabilités de délégués régionaux a été examinée. Les désignations seront faites à la rentrée de septembre.

Semaine Européenne de Prévention du 9 au 14 octobre 1995 à l'Arche de la Défense

Tabac & Liberté participera à l'organisation de la journée sur le tabagisme qui aura lieu le mardi 10 octobre.

Une table ronde « Le réseau médical : Tabac & Liberté » réunira de 11 h à 12 h 30, pour une réflexion commune et un partage d'expérience, les membres de notre association.

Nous espérons que vous serez nombreux à assister à cette journée.

Le cuisinier

L'alchimie de nos repas, dite cuisine moderne, essaie de composer plats et

menus en respectant le goût de chaque aliment de base et essayant de le mettre en valeur par des associations fines et subtiles.

N'en est-il pas de même quand j'ai en face de moi un fumeur. Je vais d'abord le mettre en appétit, puis lui proposer un plat de résistance associant le plus souvent deux saveurs principales pour une seule satisfaction, enfin pour le dessert un parfum plus léger, pour rendre le menu plus digeste et sécurisant.

C'est vrai, nous sommes en France et le métier de cuisinier est un beau métier.

Dr E. ANDRÉ,
vice-Président de Tabac & Liberté

Le CD-I C-ditabac®

Devant le succès des demandes pour le tirage au sort des 100 premiers CD-I (épuisement de la première dotation) nous avons décidé de constituer une nouvelle dotation de 200 C-ditabac®. Vous pouvez donc de nouveau écrire à l'Association pour demander le C-ditabac®.

Dernière Minute

Le CD-I ditabac® a reçu le Grand Prix Multimédia au Festival de Biarritz (Juin 1995).

Je soussigné : M., Mme, Mlle

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Pays : _____ Téléphone : _____

• désire adhérer à l'association (ci-joint un chèque de 280FF) ☐

• Désire des informations :

Précisez _____

Association Tabac & Liberté : 36, rue Alsace-Lorraine, 31000 Toulouse - Tél. 61 23 42 30

Pour adhérer, adressez un chèque de 280 FF au nom de l'association

Editeur :

Association Tabac & Liberté

Siège Social :
36, rue Alsace-Lorraine,
31000 Toulouse
Tél. (16) 61 23 42 30
Fax (16) 61 22 83 07

Directeur de la publication :
Docteur DAVER

Dépôt légal : 3^e trimestre 1995
ISSN 1260-2469

Conception et composition :
Montag - 81500 LAVAUR

Impression :
SIA - 81500 LAVAUR